

| 2. 事業の概要と成果  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 上位目標の達成度 | <p><b>対象地域の保健栄養人材と住民が乳幼児の保健栄養に関する知識を深めることで地域内の子どもの栄養状態が改善される。</b></p> <p>当事業は3期のうちの第1期である。</p> <p>乳幼児保健栄養テキストと乳幼児栄養食調理冊子を制作し、実施団体および提携団体スタッフ(19人)のほか、ウダイプール県(以下、ウ県)およびビカネール県(以下、ビ県)の対象70村の指導的な役割を担う人材309人に乳幼児の栄養改善研修や調理方研修を実施した。これにより、第2期に地域住民に知識を広げていくための素地を作ることができた。各村での月例育児相談会では、妊産婦を含む延べ8,355人の女性が妊産婦検診、予防接種、栄養価の高い食事、衛生習慣の実践や定期的な子どもの成長モニタリングの重要性について理解を深めた。その効果もあり、乳幼児や母親を含む地域住民延べ4,144人が保健栄養関連イベントで予防接種や定期検診、健康診断や治療を受けるなど健康改善を実践した。</p> <p>世帯情報記録システムを開発し、栄養ワーカー84人に試験版アプリケーションを用いてソフトウェアとデバイスの取り扱い研修を実施した。第2期に完成版アプリケーションを用いた追加研修を実施することにより、第2期からデバイスをを用いたデータ収集が可能となる。</p>                                                                                        |
| (2) 事業内容     | <p>今年度は、ラジャスタン州ウ県およびビ県の70村を対象に以下の活動を実施した。</p> <p><b>1. 乳幼児の保健栄養サービス施設の職員および地域住民の能力強化</b></p> <p>1.1 乳幼児保健栄養テキストの制作及び普及</p> <p>複数存在していたテキストを見直すことから始め、受精から1000日間のケアの重要性など日本人専門家によるアドバイスを盛り込んだ。また地域の文化や伝統を尊重することも考慮して制作した。</p> <p>テキストに加え乳幼児保育施設内や啓発イベント等で掲示するポスター、栄養ワーカーがフィールド活動で日常的に使えるハンドブックと図解資料も併せて制作した。</p> <p>また、以下2種類の研修を対象者別に順次実施した。</p> <p><u>乳幼児保健栄養研修(5日間または1日)</u></p> <p>12月、保健アドバイザー、プロジェクト専任者、外部トレーナーが、当団体および提携団体スタッフ19人、各県において乳幼児保育施設職員121人と栄養ワーカー87人(当初の70人から最終的に93人に増員)を対象に5日間の研修を実施した。その後、提携団体スタッフと栄養ワーカーが各村で妊産婦と授乳中の母親計1,875人を対象に1日研修を実施した。</p> <p><u>コミュニケーション研修(1日)</u></p> <p>各県で2016年1月、外部トレーナーが提携団体スタッフ12人、栄養ワーカー84人、乳幼児保育施設職員83人に対し、効果的な指導方法や</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>図解資料の活用法を教えた。</p> <p>1.2 乳幼児栄養食調理冊子の制作と普及<br/>         大学講師(食料と栄養専攻)と連携して栄養価の高いレシピ集を制作した。120 世帯からの聞き取りを通して、地元で手に入る食材を中心とし、栄養価的に優れているが、忘れられつつある料理を紹介した。2016 年 1 月、母親グループの代表計 76 人を対象に、上記大学講師によるレシピの栄養価の説明と調理法の実演を含めたトレーナー研修を実施した。</p> <p>1.3 月定例育児指導・相談会<br/>         乳幼児保育施設等において毎月、施設職員と栄養ワーカーが協力して開催した。計 538 回の指導・相談会には、妊産婦を含む延べ 8,355 人の女性が妊産婦検診、予防接種、母乳育児、栄養バランスの取れた食事、衛生習慣の実践や定期的な子どもの成長測定的重要性について理解を深めた。</p> <p>1.4 子ども成長手帳の制作<br/>         子どもの成長、栄養状態などを記録し、標準と比較ができる手帳を 1 万 1,000 部制作した。</p> <p>2. サービス施設の環境整備</p> <p>2.1 乳幼児保育施設の栄養補助食と備品の支給<br/>         ウ県では、対象の乳幼児保育施設 25 ヶ所に調理用具、水フィルター、体重計、敷物、成長測定記録表などを支給し、施設職員に適切な使用方法や維持管理方法を指導した。<br/>         また、5 月から乳幼児延べ 5,256 人に栄養補助食(給食)を支給した。当初は 1 日 2 回の支給で熱量としては 462 キロカロリーと乳幼児の 1 日の必要摂取カロリーの 3 分の 1 程度だったが、9 月から 1 日 3 回とし、ピーナツ粉とじゃがいもを追加し内容を充実させたことで 1 日 771 キロカロリーとした。</p> <p>施設環境とサービスの改善に加え、施設職員による該当世帯訪問と通園促進の効果もあり、事業開始当時 560 人だった通園児童数は、事業終了時には 668 人(女の子 344 人、男の子 324 人)に増加した。</p> <p>一方、ビ県では対象の公立乳幼児保育施設 75 ヶ所に調理用具、水フィルター、体重計、知育玩具、敷物、衛生・清掃用具などを支給し、施設職員に使用や維持管理の方法を指導した。これにより施設環境が大幅に改善され、当初不定期の運営だった施設については、が毎日確実に運営される施設の数が増え、提供するサービスの質も向上した。</p> <p>2.2 貧血症の乳幼児への微量栄養素等の支給<br/>         ウ県では、7 月に対象の乳幼児保育施設で 560 人にビタミン A を、2 歳以上の子ども 359 人に駆虫剤を支給し、週 2 回貧血予防の鉄分を全て</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>の通園児に支給した。貧血予防策の一環として、全施設に下痢症状の緩和・予防のために亜鉛を支給した。さらに、栄養ワーカーによる世帯訪問時に鉄分、ヨウ素添加塩、マルチビタミン剤を、保健栄養デーや簡易健康診断などのイベント開催時に鉄分、ビタミン A、駆虫剤などを支給し、乳幼児保育施設に通っていない子どもの貧血改善・予防も行った。</p> <p>ビ県では、微量栄養素を調達、栄養不良治療センターに支給した。地方行政によるセンター職員研修が済み次第、配布が開始される。</p> <p><b>2.3 世帯情報記録システム(ソフトウェア)の開発と導入</b></p> <p>栄養ワーカーが世帯訪問時に妊産婦や乳幼児の保健・栄養情報を入力し、追跡、分析できる携帯端末用アプリケーションを開発した。2016 年 1 月、GPS 機能付きタブレット端末を 101 台購入し、プロジェクト専任者とプロジェクトオフィサーが端末の取り扱い方や入力方法を指導した。</p> <p><b>2.4 重度栄養不良児の治療支援</b></p> <p>ウ県では、県保健局と協議を重ね、保健センターの 2F の 1 画にベッド 6 床、診察室兼医者控え室、調理室、子どもの遊び場を備えた栄養不良治療センター(Malnutrition Treatment Centre、以下 MTC)を設置し、備品を支給した。州保健省による職員研修が終わり次第、正式オープンする。</p> <p>ビ県では、対象地域ルンカランサル地区にある既存 MTC に対する支援を決定し、備品を支給した。</p> <p><b>3. 啓発イベント</b></p> <p><b>3.1 保健栄養デー(ウ県のみ)</b></p> <p>提携団体を中心となり、毎月村単位で開催し、6 月から 1 月までに計 153 回開催した。延べ 1,316 人の乳幼児が外部から派遣する有資格者から予防接種を受け、207 人の妊産婦が検診を受けた。</p> <p><b>3.2 簡易健康診断デー</b></p> <p>ウ県では、24 ヶ所で簡易健康診断を実施し、女性 122 人と乳幼児 720 人を診察した。更なる治療を必要とする人の多くは、対象地域内にある提携団体運営の保健所で治療を受けた。</p> <p>ビ県では、医療スタッフの手配が困難だったため 1 ヶ所での開催にとどまった。乳幼児 27 人が栄養不良、肺炎、咳、風邪、腹痛、寄生虫の感染などの診断を受け、薬の支給を受けた。栄養不良児は、栄養不良治療センターに照会されたり、栄養ワーカーが世帯訪問時に経過観察を行った。</p> <p><b>4. 行政を巻き込むワークショップ</b></p> <p><b>4.1 州・県レベル連携ワークショップ</b></p> <p>ウ県では 6 月に、ビ県では 12 月に県レベルのワークショップを実施し、保健局や女性子ども福祉局職員が両県で計 45 人参加した。当団体お</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|             | <p>よび提携団体スタッフ、NGO や大学関係者などが参加した。ウ県では行政から全面的な支援協力を、ビ県では女性子ども福祉局や保健局から公立乳幼児保育施設や栄養不良治療センターへの支援や施設職員のトレーニング実施に承認を取り付けた。</p> <p>4.2 相互現地視察を含むワークショップ</p> <p>1 月に現場視察を含む 3 日間のワークショップをウ県で実施し、当団体および提携団体スタッフ計 22 人が参加した。参加者はそれぞれの活動成果を共有したほか、3 村の現場視察を通じて乳幼児保育施設職員や栄養ワーカー、母親や住民代表への聴き取りや意見交換から得た学び、課題への対策案を発表し、今後の活動の質改善を図った。ウ県は MTC 開設が遅れたため、行政担当官は参加しなかった。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |     |    |     |             |       |      |     |        |      |      |     |            |         |         |     |     |         |         |     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|----|-----|-------------|-------|------|-----|--------|------|------|-----|------------|---------|---------|-----|-----|---------|---------|-----|
| (3) 達成された成果 | <p><b>直接裨益者:10,812 人</b>(対象 70 村の妊産婦および授乳中の母親 4,148 人、乳幼児保育施設に通う子ども 5,738 人、微量栄養素を支給された乳幼児 668 人、トレーニングを受けた乳幼児保育施設職員 120 人、栄養ワーカー 93 人、地方行政官 45 人)</p> <p><b>間接裨益者数:115,731 人</b>(対象 70 村の全人口)</p> <p>指標に基づく達成度は以下のとおり。</p> <p><b>1. 乳幼児保育施設職員や地域住民が研修を受け、家庭レベルで乳幼児の栄養不良の予防・栄養改善に取り組む体制が構築される。</b></p> <p>1. 乳幼児保育栄養テキストと調理冊子が完成(達成度 100%)。</p> <p>2. 妊産婦と母親が、乳幼児保健栄養について理解し、知識を実践するようになる。</p> <p>● 乳幼児保健栄養に関し、研修内容を理解した参加者人数:</p> <table><tr><th>対象</th><th>目標</th><th>結果</th><th>達成度</th></tr><tr><td>乳幼児保育施設職員など</td><td>155 人</td><td>37 人</td><td>24%</td></tr><tr><td>栄養ワーカー</td><td>70 人</td><td>35 人</td><td>50%</td></tr><tr><td>妊産婦・授乳中の母親</td><td>2,100 人</td><td>1,491 人</td><td>71%</td></tr><tr><td>合 計</td><td>2,325 人</td><td>1,563 人</td><td>67%</td></tr></table> <p>※ 研修後テストで 7 割以上正解した人数。施設職員研修では、体調不良などによる欠席のため参加者が 120 人だった。</p> <p>● 乳幼児栄養食調理に関し、研修内容を理解した参加者人数: トレーナーとして合格した母親 59 人(達成度 118%)</p> <p>● 指導・相談会に参加した妊産婦・母親の人数: 597 人/月(達成度 20%)</p> <p>● 生後 6 ヶ月間、完全母乳で育った乳児の数:494 人</p> <p>● 月齢に適した量・質・濃度の離乳食を摂取している乳児の数: 305 人</p> <p>● 産前産後検診を適切に受けている妊産婦・授乳中の母親の数: 3,956 人</p> <p>※ 上記 3 つの指標については当初割合を示すとしていたが、ベース</p> | 対象      | 目標  | 結果 | 達成度 | 乳幼児保育施設職員など | 155 人 | 37 人 | 24% | 栄養ワーカー | 70 人 | 35 人 | 50% | 妊産婦・授乳中の母親 | 2,100 人 | 1,491 人 | 71% | 合 計 | 2,325 人 | 1,563 人 | 67% |
| 対象          | 目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 結果      | 達成度 |    |     |             |       |      |     |        |      |      |     |            |         |         |     |     |         |         |     |
| 乳幼児保育施設職員など | 155 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 37 人    | 24% |    |     |             |       |      |     |        |      |      |     |            |         |         |     |     |         |         |     |
| 栄養ワーカー      | 70 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 35 人    | 50% |    |     |             |       |      |     |        |      |      |     |            |         |         |     |     |         |         |     |
| 妊産婦・授乳中の母親  | 2,100 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1,491 人 | 71% |    |     |             |       |      |     |        |      |      |     |            |         |         |     |     |         |         |     |
| 合 計         | 2,325 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1,563 人 | 67% |    |     |             |       |      |     |        |      |      |     |            |         |         |     |     |         |         |     |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>ライン調査結果を精査中で母数となる数字が正確に把握できないため、実数を記載。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 入手可能な食材で、栄養バランスのよい食事を準備できるようになる親の割合： 今期、収集不可。 ※ 子ども成長手帳を活用する第 2 期から収集可能。</li> </ul> <p><b>2. 乳幼児保健栄養にかかる施設が十分な備品や栄養剤を備えて乳幼児への給食や栄養不良児の治療ができるようになる。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 備品を支給された乳幼児保育施設の数：100 施設（達成度 100%）</li> <li>● 栄養補助食を支給された 6 歳未満児の人数（ウ県のみ）：584 人/月（達成度 78%）</li> <li>● 微量栄養素を支給された乳幼児の人数：584 人/月（達成度 17%） ※ ウ県のみ</li> <li>● 世帯情報記録システムを活用できるようになる栄養ワーカーの人数：84 人（達成度 120%）<br/>※ 栄養ワーカーを当初の 70 人から増員。</li> <li>● 治療を受けた、対象村に住む重度の急性栄養不良児の人数：90 人（達成度 75%）</li> <li>● 子どもの定期的な成長記録を行う乳幼児保育施設の割合：100%（達成度 100%）</li> </ul> <p><b>3. 住民が、当事業で行う保健サービスを通じて、乳幼児の健康管理を行うようになる。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 保健栄養デーで予防接種を受けた 2 歳未満児の人数（ウ県のみ）：9 人/回（達成度 18%）</li> <li>● 健康診断や治療を受けた栄養不良や病気の子ども、妊産婦、授乳中の母親の人数：869 人（達成度 48%） ※ ビ県での簡易健康診断デー開催回数が計画より少なかった。</li> <li>● 完全予防接種を終えた 2 歳未満児の割合：2,109 人 ※ ベースライン調査結果を精査中で対象地域の妊産婦・授乳中の母親の数が正確に把握できないため、実数を記載。</li> </ul> <p><b>4. 乳幼児の栄養改善に向け、行政との連携・協力体制が強化される。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 州・県レベル連携ワークショップへの行政からの参加者人数：45 人（達成度 113%）</li> <li>● 相互現地視察を含むワークショップへの行政からの参加者人数：0 人（達成度 0%） ※ ウ県 MTC 開設が第 2 期にずれ込んだため、行政担当官は参加しなかった。</li> </ul> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (4) 持続発展性 | <p>当事業終了後も効果が維持されるよう、以下の点に留意して事業を実施した。</p> <p>1. 保健栄養サービス施設職員や地域住民の能力強化<br/>乳幼児保健栄養や調理方法に関して、提携団体職員、乳幼児保育施設職員や栄養ワーカー、母親グループ代表者など、指導的な役割を担う人材をグループに分けて順に研修を実施した。これにより、ノウハウを地域に蓄積し、地域住民に栄養改善に関する知識を広めていく基盤を整備した。</p> <p>2. 対象地域の地理的・社会文化的条件に配慮した教材作成<br/>対象地域で身近な因習や迷信の誤解を教材の中で紹介したり、山岳地帯のウ県と砂漠地帯のビ県それぞれ異なる気候、入手可能な食材や食習慣の違いを配慮したり、各県での現場調査と地元の意見を反映させて作成した。</p> <p>3. 現地行政との連携・合意形成<br/>州・県レベルの保健省・保健局、女性子ども福祉局などと当事業の趣旨と概要を共有するワークショップを実施するほか、栄養不良治療センター(MTC)開設の準備のための交渉を行うなど、行政と連携した乳幼児の栄養改善のための連携体制を作った。ウ県では地区保健センターの一角にMTCが設置された。ビ県では、公立乳幼児保育施設や既存のMTC強化での連携が決まった。このような協力体制のもと、事業期間中により行政側のオーナーシップを高め、事業終了後も効果が持続することが期待できる。</p> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|