

1

訪問介護活動
(HBC)

■救急法レベル2研修(チルンザナニ) 2015年3月

2015年3月23～26日にかけて、救急法研修レベル2をチルンザナニのHBCボランティア22名、DICボランティア6名を対象に実施しました。4日間の研修を経て、レベル1で学んだ怪我の応急方法などを振り返るほか、乳幼児への呼吸蘇生法などを学びました。



【左上】1歳以下の乳児に対する呼吸蘇生法(CPR)を学びました。レベル1の基本を思い出しながらの練習です。まだ首の座らない赤ちゃんへのCPRは緊張します。【右上】本来であれば、マニュアルに沿った卓上の勉強、筆記試験が主となるレベル2の研修ですが、識字率の高い村で活動するボランティアたちに合わせ、実践中心の研修、試験に変更、実施しました。

(特活)日本国際ボランティアセンター

2 HIV/エイズの影響 を受ける 子どもたちの支援

■子どものプログラム協力団体候補の訪問

5月20～21日にかけて、Lamulani CBO及びKeep the Dream 196 の2団体がDICを訪問、今後活動においてパートナーシップを組むことができるか検討しました。その結果、Keep the Dream 196と活動を行っていくことになりました。



【右上】 Lamulani CBOはLimpopo Consortiumというリンポポ州内の10団体のCBOからなるネットワークの統括を務める団体。今まで、さまざまなNGOから提供された研修をもとに、ガバナンスや人権などにかんする研修をボランティアが自らが他CBO向けに創り上げ、実施した経験を持ちます。

【右下】Keep the Dream 196(KTD)は、リンポポ州内ザニーン地域(本活動地より車片道1時間半)を拠点とし、DIC21団体にスカウトの手法を基礎とした子どものプログラムを提供する団体です。十代女子の妊娠率が平均13%の同州において、プログラム参加者内の妊娠率を1%以下に抑える、高校卒業試験の合格率を100%に引き上げる(同州平均60%)などの成果を挙げてきました。

【左上】DICに通うユースを集めてフォーカスグループディスカッションを実施。どんな活動がDICにあったら魅力的か？を話し合いました。



3 H I V 予 防 啓 発

■子どもケアボランティアによる啓発活動 2015年4、5月

DICボランティアが自らイニシアチブを取り、HIV予防啓発活動を開始しました。今年とはくに近隣の学校と協力し、定期的な啓発活動を行なっています。学校からいじめや、男女交際の問題などについて相談される機会も増えてきています。



【左】ボドウェ村のDICボランティアたちが近隣の中高一貫校を訪問。この日は、6名のボランティアが8、9年生（中学2、3年生）の3クラスに分かれて授業をもちました。HIV予防、いじめなどについて約40分間子どもたちと話し合いました。

【右】8年生のクラスの子どもたち。一学年とはいえ子どもの年齢にはばらつきがあり、上は19歳の子もいるため、HIV予防の話しでは、セックスや恋愛に関する話も飛び交います。

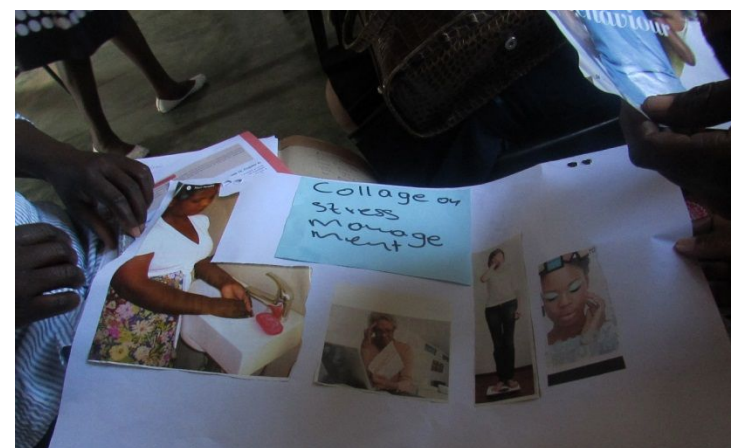
4 HIV陽性者 支援

■エイズ治療法研修(HIV陽性者サポートグループ)

2015年5月11～15日にかけて、HIV陽性者10名を含む26名を対象にエイズ治療法研修を実施。通常10日間の研修を5日に短縮し、HIV陽性者の健康管理に関わるトピックに絞り、より分かり易く内容を工夫して、実施しました。



【左上】ARV薬について学びます。とくにHIV陽性者が自分の服薬しているクスリの名前、副作用などを正しく知るとはとても大切です。【右上】ARV薬は通常3種類の薬の組み合わせで服薬します。正しい組み合わせを実際の薬のボトルを使って学びました。【右下】HIV陽性者が健康に生きるためには、ストレス管理がとても大切。どうストレスと付き合うべきかをコラージュを使って話し合いました。



(特活)日本国際ボランティアセンター

5

家庭菜園活動

■ファシリテーターによる家庭菜園研修 2015年3月～

菜園ファシリテーター6名が積極的に菜園研修を実施しています。一度の研修への参加人数は5名程度。数は多くはありませんが、研修後にきめ細やかにサポートすることで成果を挙げています。



リネスさん(上段右)、リジーさん(上段中)、アナさん(下段右)、それぞれの菜園ファシリテーターの家で、アットホームな雰囲気で行われました。それぞれ2、3回目の研修実施で、段取り・準備にも慣れてきました。参加者の庭先で菜園作りを実践します。研修のあとにはファシリテーターが各家庭を訪問し、菜園に適した場所の選定、有効に雨水を使うための畝の設置の仕方などを丁寧に指導します。同地域に住む者同士だからこそきめ細やかにサポートできます。

