

| 2. 事業の概要と成果  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 上位目標の達成度 | <p>上位目標達成のため、本事業では以下の 3 つの分野で包括的に取り組んだ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) お産センターの建設と医療備品の支援</li> <li>(2) 医療従事者へのキャパシティ向上研修</li> <li>(3) 妊産婦・新生児の健康改善に関わる啓発活動</li> </ul> <p>以前は、簡易保健所の小さな一室でハサミなどの最小器具のみで対応していたお産センターだったが、本事業によって分娩室と診療室を備えた個別のお産センターとなった。ネパール政府が定める「24 時間、出産に対応できる施設」という基準を満たすため、各お産センターにソーラーパネルを設置し、この支援により夜間の出産の際の照明を確保でき、さらに電力を必要とする医療機器が使用できるようになった。また、6 名のインプラント避妊具の着脱処置ができるようになった人材が育成されたとともに、12 名の出産介助師を養成した。これらの活動により、ハード・ソフト面ともに、医療サービスを提供する環境が整った。</p> <p>住民の意識改善のためには、女性保健ボランティアや母親グループを通じて、出産及び新生児ケアの方法に関する啓発活動を行った。12 名の出産介助師が研修を終えた 2012 年 10 月から 2013 年 3 月時点では 6 つの VDC の予測妊娠数/年 915 名中、240 名の女性が施設出産をしており、ダイレク郡平均助産介助付出生率 21.68%よりも 5%の改善がみられる。住民への啓発活動は 2013 年 1 月に終えており、今後さらなる改善がみられると期待している。</p> <p>これらの活動により、望まない妊娠の減少、妊産婦の出産準備能力の向上、出産時の安全性の確保、新生児ケア並びに産後ケアなどを通じた母子保健環境の改善などの成果に繋がる土台ができた。</p> <p>今後は 1 年以内にモニタリング調査を行なう。このモニタリング結果と、郡保健事務所が集計する各指標とを照らし合わせ、上位目標達成度を具体的に確認していきたいと考えている。</p> |
| (2) 事業内容     | <p>1.1 お産センターの建設 (6 棟)</p> <p>ダイレク郡の Toli、Bhawani、Rawatkot、Chamunda、Kharigaira、Bhairikalikathum の 6VDC にお産センターを建設した。</p> <p>1.2 お産センターへの医療備品・設備支援</p> <p>新しく建設したお産センターに、FHD が指定する備品 (酸素濃縮器、吸引器、分娩ベッド、滅菌器、胎児ドップラー聴診器など) を提供した。また、出産に 24 時間対応するため、ソーラーパネルとバッテリーを提供した。</p> <p>また建設したお産センター以外に、近隣の 4 つの VDC (Naumule、Khadkawada、Badalamji、Kaalbhairav) の簡易保健所 (サブヘルスポスト) に対し、出産介助に要する最低限必要の備品を提供した。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

これらの施設には、本事業による出産介助師研修（後述）を受講した医療従事者がおり、出産介助技術が向上した一方でその技術を生かすための備品が不足していた。よって彼らの技術に見合った備品が必要と判断し、この支援を行なった。

### 1.3 郡病院へのソーラー電気及び、ワクチン保存用冷蔵庫のソーラー電気の支援

ダイレク郡は電力供給が不安定で停電が多く、電力で稼働する医療機器が常に使える状態ではなかったため、郡病院に 1500 ワットのソーラーシステムを 2 設備導入し、冷蔵保存が求められる薬やワクチンを安定した状態で保管できるようになった。

### 2.1 郡リプロダクティブヘルスケア委員会への機能強化研修

2013 年 6 月 18 日から 20 日、30 名の郡リプロダクティブヘルスケア委員会のメンバーに対し、医療施設の自主的な維持管理に関する意識づけを行ない、その手法を学んでもらうとともに、それらの活動において受講者がリーダーシップを発揮できるようにするための機能強化研修を行なった。

### 2.2 VDC レベル保健医療施設マネジメント委員会の機能強化研修

お産センターを建設した VDC の保健医療施設マネジメント委員会のメンバーや VDC 職員など 71 名に対し、上記 2.1 で触れたものと同様の機能強化研修を行なった。

### 3.1 医療従事者へのインプラント研修

ネパールガンジの国立トレーニングセンターにて 6 月 29 日から 7 月 6 日の 8 日間、インプラント避妊具研修を行なった。6 名が受講し、インプラントの装着・脱着ができるようになった。

### 3.2 出産介助者へのお産介助研修

極西部のカイラリ郡ダンガリ市国立病院で、2012 年 7 月 29 日から 9 月 26 日まで 60 日間の日程で、お産センターを建設した VDC で働く准看護師 12 名に対し出産介助研修を行ない、全員が研修を滞りなく修了した。

### 4.1 新生児・妊産婦ケア研修

郡の家族計画スーパーバイザー及び郡病院の看護師に対し、新生児・妊産婦ケアに関するトレーナー養成研修を行なった。この研修の受講生がトレーナーとなり、各保健所（ヘルスポスト）の責任者、医療従事者、女性コミュニティボランティアに対し同様の研修を行なった。

これにより、810 名の女性コミュニティボランティアが新生児・妊産婦ケアについて学んだ。この内容を各自が所属する母親グループに共有することで、知識の普及啓発を行なった。

### 5.1 マスキャンペン

【ラジオ】事業期間中を通して、ダイレク郡内においてリプロダクティブヘルスに関わる啓発ラジオを 6 種類、計 612 回放送した。

【国際デーイベント開催】世界エイズデー（12 月 1 日）、及びネパール政府が定める女性コミュニティボランティアデー（12 月 5 日）において、郡保健事務所とともに啓発イベントを企画した。また、ダイレク郡が定める郡の祝日であった 12 月 30 日には、リプロダク

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p>ティブヘルスの重要性を訴える啓発活動の一環として、新生児・妊産婦ケアに関わるクイズコンテストを実施した。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| (3) 達成された成果 | <p>成果 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業で建設されたお産センター6 棟はすべて運用されている。中には、現存の簡易保健所の老朽化に伴い、建設したお産センターと簡易保健所の機能を統合し、出産がない時にお産センター内で一般患者の診療をしている VDC もある。</li> <li>・2013 年 3 月現在、事業対象の 6VDC において妊娠中の女性は 915 名おり、彼女たちが安全に出産できる環境が整った。</li> </ul> <p>成果 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・建設したお産センターに所属している全准看護師が出産介助研修を修了した。また近隣の 4VDC に所属する准看護師 6 名も同じ研修を受け、事業対象の VDC だけでなく、その周辺に住む妊婦がいずれかの VDC で診察及び出産処置を受けられるようになった。</li> <li>・保健医療施設マネジメント委員会が定期的に行われるようになった。事業実施前は年に 1 回～2 回程度の開催にすぎなかったが、事業実施後は 2 ヶ月に 1 回の頻度で開催されている。なお、メンバーの出席率は 75%である。</li> <li>・保健医療施設マネジメント委員会の活性化により、VDC 内の予算配分において保健医療分野に充てられる予算が増額された。具体的には、各 VDC の予算のうち、20%から 25%が保健医療分野に充てられるようになった。</li> </ul> <p>成果 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業地の簡易保健所責任者がインプラント研修を受講、2013 年 3 月の時点で計 64 名の女性にインプラントの装着を行なった。先に触れた通り、事業実施前までこれらの VDC にはインプラントの装着・脱着ができる医療従事者がいなかったため、インプラントは本事業により新たに提供できるようになった避妊方法である。</li> <li>・避妊率の改善度については、ネパール保健省が発行する次年度版の保健報告書を確認し、効果検証シートに反映させる。</li> </ul> <p>成果 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2013 年 9 月末の出産介助師研修の終了時から 2013 年 3 月までの間に、6VDC で計 240 名の女性が本事業で研修を受けた出産介助師のもとで出産した。</li> <li>・妊産婦検診の受診率、及び新生児検診の受診率については、次年度版保健年次報告書を確認し、効果検証シートに反映させる。</li> </ul> |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (4) 持続発展性 | <p>本事業では、お産センターの建設とコミュニティレベルで母子保健に関わる人材の育成のための研修、さらには医療施設の管理運営に携わる人材の育成を通じ、ハード面とソフト面の充実に加え、両者を活用する管理運営部門にも着目した支援を行なった。これにより、事業成果を長期にわたって持続させることができる事業デザインとなっている。</p> <p>郡のリプロダクティブヘルス委員会のメンバー、及びお産センター建設 VDC の保健医療施設マネジメント委員会のメンバーに対してはリーダーシップ研修を行なった。彼らの意識改革を目標とし、研修を通じて地域の健康は自らが守らなければならないという意識を向上させることができた。この結果、事業終了時には各委員会のメンバーの会議への出席率の改善、及び会議開催頻度の増加が見られている。この状態を持続させるため、各 VDC に配分される開発予算（人口規模により一年あたり 100 万ルピーから 140 万ルピー）のうち 15～25%を保健医療施設・活動に割り当てるよう、リーダーシップ研修の中でファシリテーションを行なった。この結果、事業対象の 6VDC においては今年度の開発予算のうち 13 万から 35 万ルピーが当該分野に割り当てられ、医療施設を VDC レベルで管理運営できる基盤が整った。今後の適切な管理運営体制の構築が期待される。</p> <p>保健医療施設マネジメント委員会はお産センターを始め、あらゆる保健医療施設を管理する責任があり、委員会のメンバーは VDC の住民や有識者で構成されている。この委員会が積極的に施設の管理に関するモニタリング、及び委員相互の活動モニタリングをすることにより、保健医療施設の管理放棄や施設・資金の不正使用を抑止することが可能となる。よって、彼らの意識を変革させ、委員会がより有効に機能するように促したことの意義は大きいと考えている。</p> |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|