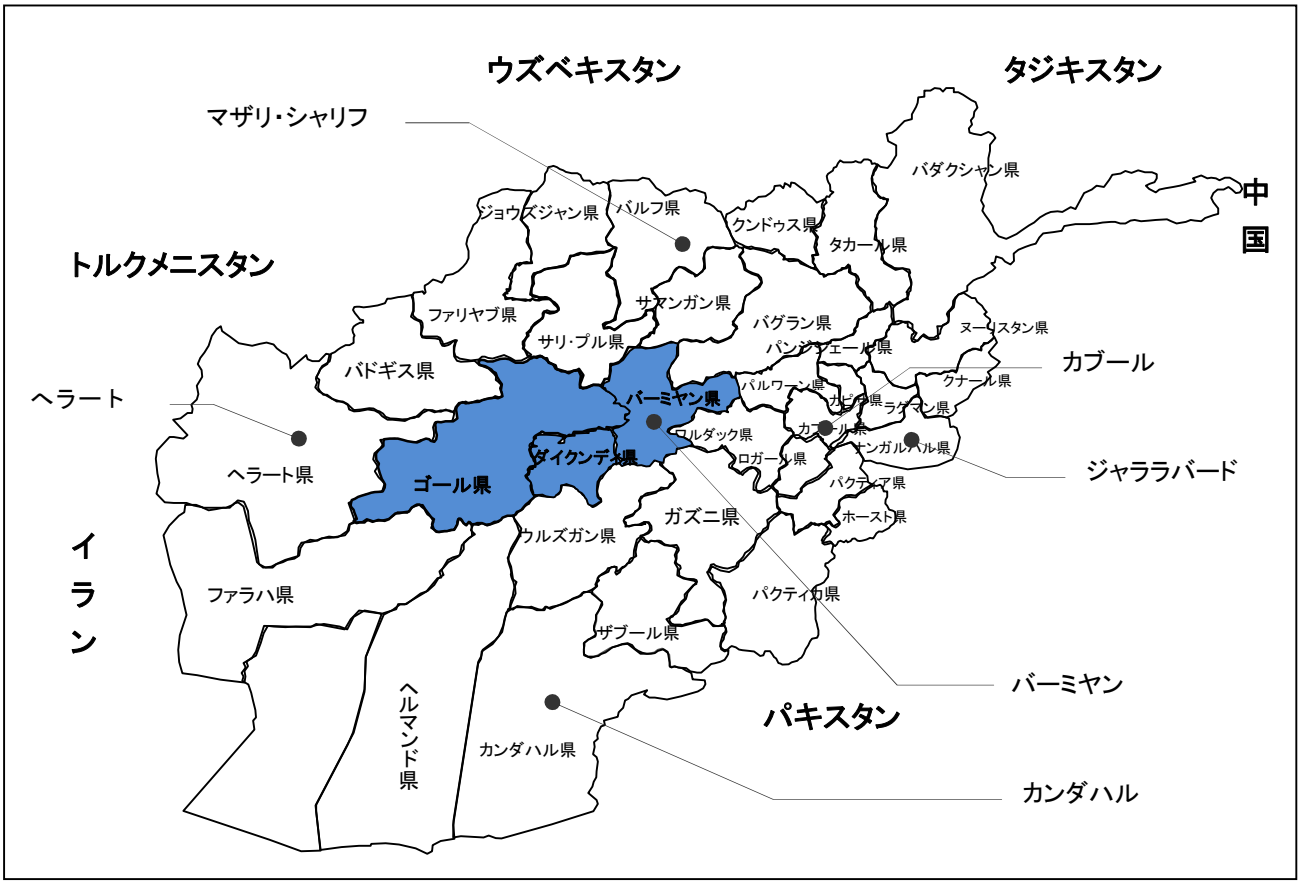中央高地三県（バーミヤン県、ゴール県、ダイクンディ県）