

Q 握手で気をつけることはどのようなことでしょうか。

A 【ワンポイント・アドバイス】

ビジネスの挨拶においては握手をするのが基本ですが、握手のルールを知っておくことが大切です。

【解説】

1. 初対面の相手との挨拶やビジネスの挨拶では、握手をすることが基本です。特に、相手から握手を求められたら、躊躇することなくスムーズに手を出して握手をしましょう。
2. ただし、地位の高い人との挨拶では、相手から握手を求められるまで、こちらから手を差し出さないのが原則です。昔は、女性が先に手を差し出すまで、男性は女性に握手を求めないという考え方がありましたが、現在のビジネス慣習では、男女どちらから先に握手を求めてもかまいません。なお、イスラム教の習慣では、男性と女性はお互いに握手をしないのが原則です（会釈をすることで十分です）ので、こうした宗教上のタブーがあることを知っておくことが必要です。
3. 握手の基本的なマナーについては、まず、握手のときには相手の目を見ること、また、右手で握手をするのが基本ですので、相手の手を自分の右手でしっかり握ることが大切です。強く握る必要はありませんが、弱々しい握手は相手に与える印象も弱々しいもの、あるいは気持ちがこもっていないものになります。握手を通じて、その人の第一印象が伝わると考えられています。