

JENESYS2024 日本・シンガポール社会福祉交流（高校生招へい）の記録

1. プログラム概要

【目的・概要】シンガポールの高校生 2 名（社会福祉専攻）と引率者 1 名が、少子高齢化をテーマに、日本の高齢社会対策、幼児教育、引きこもり対策、福祉ロボット等の最先端技術に関する取組を視察することにより、日本の技術や社会福祉への取り組みについての理解・関心を高め、同分野での関係者間ネットワーク構築を主目的として、12 月 17 日～12 月 24 日まで訪日しました。

【参加者】シンガポールの高校生 2 名及び引率者 1 名 合計 3 名

【訪問地】東京都 3 名、埼玉県 3 名、北海道 3 名

【日程】

■ プレプログラム（オンライン事前学習）：

12 月 10 日（火曜日） 【日本理解講義】「日本の魅力」

講師：千葉大学国際未来教育基幹 教授 織田 雄一 氏

【来日前オリエンテーション】

来日までの指定期間

【課題学習（動画配信）】「事前オリエンテーション」「ホームビジット体験」「南三陸町からのメッセージ」「日本文化理解（京都）」「広島ピースツアー」「日本語」

■ 招へいプログラム：

12 月 17 日（火曜日） 成田国際空港より入国

【来日時オリエンテーション】

【テーマ関連講義・視察】

社会福祉法人 シルヴァーウィング 特別養護老人ホーム 新とみ

「ロボットと ICT でケアの質の向上とスタッフの負担軽減を目指す」

講師：社会福祉法人 シルヴァーウィング 理事長 石川 公也 氏

12 月 18 日（水曜日） 【テーマ関連視察】介護すまいる館

【テーマ関連講義】「国土交通省におけるバリアフリー政策について」

講師：国土交通省 総合政策局 バリアフリー政策課 峯田 恭平 氏

【テーマ関連視察】

社会福祉法人 善光会 サンタフェ総合研究室 サンタフェガーデンヒルズ

12 月 19 日（木曜日） 東京都から北海道へ移動

【テーマ関連講義】「地域食堂「まんまる」の活動について」

講師：高橋 正英 氏

【文化体験】座禅（広徳寺）

【視察】函館山夜景

- 12月20日（金曜日） 【テーマ関連視察】特別養護老人ホーム 百楽園
 【学校交流】遺愛女子中学校・高等学校
 【ホストファミリー対面式】
- 12月21日（土曜日） 【ホームステイ】
- 12月22日（日曜日） 【ホームステイ】
 【視察】五稜郭公園
 北海道から東京都へ移動
- 12月23日（月曜日） 【ワークショップ】報告会準備（訪日成果のとりまとめ、SNS 発信状況等確認、
 帰国後の活動計画（アクション・プラン）の作成）
 【報告会】訪日成果・帰国後の活動計画発表
 【視察】浅草
- 12月24日（火曜日） 羽田空港より出国

2. 記録写真

プレプログラム（オンライン事前学習）

	
2024年12月10日【日本理解講義】 「日本の魅力」	2024年12月10日【日本理解講義】 「日本の魅力」集合写真

招へいプログラム

	
2024年12月17日【テーマ関連講義・視察】 社会福祉法人 シルヴァーウィング	2024年12月18日【テーマ関連視察】 介護すまいる館



2024 年 12 月 18 日【テーマ関連講義】
「国土交通省におけるバリアフリー政策について」



2024 年 12 月 18 日【テーマ関連視察】
サンタフェガーデンヒルズ



2024 年 12 月 19 日【テーマ関連講義】
「地域食堂「まんまる」の活動について」



2024 年 12 月 19 日【文化体験】座禅（広徳寺）



2024 年 12 月 20 日【テーマ関連視察】
特別養護老人ホーム 百楽園



2024 年 12 月 20 日【学校交流】
遺愛女子中学校・高等学校



2024 年 12 月 22 日【ホームステイ】



2024 年 12 月 23 日【視察】五稜郭

 2024 年 12 月 23 日【報告会】	 2024 年 12 月 23 日【視察】浅草
--	--

3. 参加者の感想（抜粋）

◆ 高校生

お寺での座禅体験は、とても興味深い経験でした。プログラムで視察した施設はとてもすばらしく、子ども食堂のことや運営方法について詳しく学び、キッチンや子どもたちが食事をする部屋も見ることができました。本当に楽しくて充実した内容で、ぜひ再訪したいと思います。

◆ 高校生

ホームステイは、すばらしい経験でとても楽しかったです。ホストファミリーはとても親切で、お家はとても美しく、今まで行ったことのないたくさんの場所に連れて行ってくれました。町を巡り、間欠泉や白鳥などを見に行きました。

4. 受入れ側の感想（抜粋）

◆ 視察先関係者

私たちの取り組みにつき、視察を通じてご紹介させていただきましたが、非常に興味深く勉強熱心に聞いていただいたので、何かしら将来的にお役に立てられたら嬉しいと感じました。普段からも海外のお客様をお迎えし、取り組みについてご紹介しておりますが、大人の方が多いです。今回のプログラムのように海外の若い世代にも介護・福祉に関する知識をご提供することができたら、世界的にも広がる介護問題も少しは軽減されるかもしれないと思いました。

◆ 講師

普段行っている活動を異文化の方々にお伝えすることで、改めて自分の活動を客観的に捉え直す機会になりました。

◆ 交流校関係者

本校の生徒たちにとって非常に有意義な国際交流の場になっております。改めて感謝申し上げます。ぜひ、これからもこのような機会をいただければ大変嬉しく思います。

◆ 協力団体関係者

シンガポールの学生にとって日本での福祉に関する経験はとても新鮮で、参加者にとって有意義な時間だったと感じました。

5. 参加者の対外発信（抜粋）、報道記事等

 On our first day in Tokyo, we visited Shirokawa, a care home known for its high-tech technology. It features both a dementia center and a nursing home both filled with various robots and devices to aid the older adults there through innovative ways such as bed sensors and interactive exercise equipment. One of the devices that stood out were the bed sensors. These were three different types of sensors: one measuring weight and pulse, another detecting movement (like diaper changes) and one that can detect moisture. The most fascinating part was the PC, which collects all the data from the sensors to track the older adults' sleeping patterns with different colors signaling whether they're awake, half asleep or in deep sleep. Through the PC, the staff are able to monitor the older adults efficiently and effectively too! JENESYS ASIAN #JENESYS2024	 On our second day in Tokyo, we visited Shirokawa, a care home known for its high-tech technology. It features both a dementia center and a nursing home both filled with various robots and devices to aid the older adults there through innovative ways such as bed sensors and interactive exercise equipment. One of the devices that stood out were the bed sensors. These were three different types of sensors: one measuring weight and pulse, another detecting movement (like diaper changes) and one that can detect moisture. The most fascinating part was the PC, which collects all the data from the sensors to track the older adults' sleeping patterns with different colors signaling whether they're awake, half asleep or in deep sleep. Through the PC, the staff are able to monitor the older adults efficiently and effectively too! JENESYS ASIAN #JENESYS2024
2024 年 12 月 18 日 (Instagram) シンガポール 高校生 東京での 1 日目、先端技術を取り入れているシルヴァーウィングという特別養護老人ホームを訪問しました。デイケアサービスと養護老人施設を兼ね備え、最新の多様なロボットや機器を導入していました。際立っていた機器がベッドセンサーでした。その動きは 3 つあり、体重や心拍数を測定し、おむつを替えるために排便や排尿の検知をしています。最も驚いたことはこれらのデータをすべて集計している PC システムです。これらを通じて介護者の眠りの状態を色別で表わし、介助者が効率的かつ効果的にモニタリングすることができます。	2024 年 12 月 19 日 (Instagram) シンガポール 高校生 2 日目は高齢者向けの介護すまいる館を訪問しました。歩行補助器からあらゆるロボット、起き上がり補助椅子など様々な機器がありました。起き上がり補助椅子は、たとえ起き上がりにくくても大きなばねを利用して少ない力で起き上がれる椅子です。そして国交省の職員による「国土交通省におけるバリアフリー政策について」学びました。高齢者及び障がい者の人たちが社会で生活しやすく気軽に活動に参加する取り組みの話でした。最後に善光会のサンタフェガーデンヒルズの特別養護老人ホームを訪問し、また別の介護補助ロボットや機器を見学し介助者の負担軽減の実情を見ることができました。例えば、介護者を抱えてベッドから移動させる時に使用する移動補助ロボットでした。

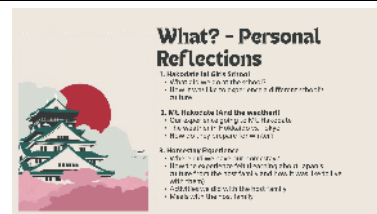


2024 年 12 月 21 日 (Instagram)
シンガポール 高校生
日本での 3 日目は北海道に移動し広徳寺を訪問し、住職に地域食堂「まんまる」(子供たちへ食事の支援)の活動の興味深いお話を聞きました。また、暖房が入っており、子供たちが読んだり遊んだりできる様々な漫画やおもちゃが用意されている、食事の提供が行われる部屋を見せてもらいました。さらに座禅を体験しお香を焚いて身を清め、どのように心を浄化するのかを学びました。大変貴重な経験で日本の仏教の見識を得ることができました。
最後に函館山のすばらしい夜景と海に感動しました。道は凍って滑りやすく雪はとても冷たかったですが、とても美しく貴重な経験でした。

2024 年 1 月 10 日 (社会福祉法人善光会の HP)
「外務省 対日理解促進交流プログラム JENESYS2024 社会福祉を学習するシンガポールの高校生が訪問」

6. 報告会での訪日成果とアクション・プラン発表 (抜粋)

訪問地：東京都、埼玉県、北海道 全 1 グループ発表



【成果の発表】

東京は高層ビルが多く、一方、北海道は低層階の建物で戸建てが多かったです。
東京の特別養護老人ホームでは、最新技術のロボットや機器を使用し、高齢者を支え介護者の労働軽

減がなされています。(ベッドから車いすへ移乗する際にアシストする介護機器や歩行補助ロボットなど)

北海道の百楽園では、交流会に参加しました。地元警察が振込詐欺の実例を劇で表現し注意喚起を行い、活発に交流する様子を見ることができました。

善光会の施設では最新の技術が取り入れられていること、また、日本のバリアフリー政策が高齢者及び障がい者の方が社会で自立して生活できるよう支援していることを学びました。また、バリアフリーの心を育むことによって、コミュニケーションスキルを向上させ、他者の心に共感する力を養うことの重要性を学びました。

【アクション・プラン】

2025年の1月の昼休みに校内で学生及び職員を対象に日本の社会福祉について特養老人ホームでの学びを中心に、善光会、バリアフリーの政策、遺愛女子中学校・高等学校での交流会と折り紙や函館山の夜景、寒い雪道の楽しい経験、ホームステイでのホストファミリーの温かさ、日本人の生活様式、町や伝統的な価値、ワカサギ釣り、間欠泉など JENESYS の内容を含め、プレゼンテーションを通じて、プログラムで学んだことを発信します。日本のスナックやおやつも用意します。

また、高校の公式 Instagram で、日本の文化や社会福祉（介護ロボットの技術や政策）について発信し、知識や理解を深めてもらいたいと考えています。

実施団体：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）