

「JENESYS2025」中国大学生访日团

1. 活动概要

【目的】

本项目通过邀请中国大学生访问日本，开展中日大学生交流会及大学参访，加深与日本大学生之间的友好交流；同时围绕“健康多元生活（Wellness Life）”主题，实施相关讲座、考察活动。同时，通过对日本的经济、社会、文化、历史的参观学习，促进其对日本的多角度理解。

【参加人员】中国大学生、研究生等共 30 名

【到访地区】东京都、大分县

【日程安排】

• 访日前活动 11 月 8 日（周六） 线上行前说明会

• 邀请访日活动 11 月 9 日（周日）～11 月 15 日（周六）

11 月 9 日（周日） 由东京国际机场入境

【参观】浅草

11 月 10 日（周一）【访问・讲座】顺天堂大学

①讲座《日本儿童运动与体育环境》讲师：铃木宏哉 教授

②问答交流

【参观・交流】庆应义塾大学校园参观

【考察】日本国会大厦

【欢迎会】

11 月 11 日（周二）【意见交流・互动】中日大学生交流会暨午餐会

①破冰活动 ②小组交流 ③小组发表

④点评 ⑤总结与感想 ⑥午餐会

前往大分县

11 月 12 日（周三）【访问・讲座】大分县政府

①讲座《大分县健康促进政策的推进》讲师：平田雄二

（大分县福祉保健部县民健康促进课健康寿命延伸组

副课长）

②问答交流

【参观】宇佐神宫、别府地狱巡游、铁轮地狱蒸料理体验

11 月 13 日（周四）【主题相关考察】砂浴（特色温泉）体验

【交流】民宿体验、入村仪式

11 月 14 日（周五）【交流】民宿体验

返回东京

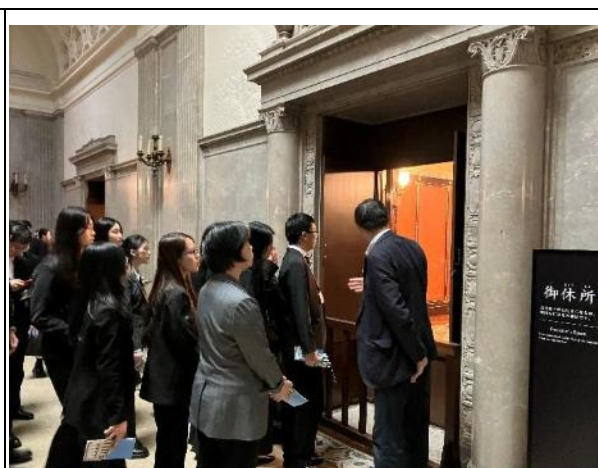
【欢送报告会】

11 月 15 日（周六）由东京国际机场回国

2. 照片



11月10日(周一)【访问讲座】順天堂大学



11月10日(周一)【考察】国会議事堂



11月11日(周二)【意见交流与互动】
中日大学生交流会



11月12日(周三)【访问讲座】大分県庁



11月12日(周三)【参观】宇佐神宮



11月13日(周四)【交流】民宿体验

3. 参加者感想（摘选）

◆中国大学生

通过此次考察与交流，我深刻体会到，日本社会竞争力的根源并不仅仅在于尖端技术，而在于将技术、管理、人文精神以及社会共识在更高水平上加以融合的“系统性力量”。在资源和空间相对有限的条件下，日本通过对细节的极致追求、以人为本的动线设计，以及基于高度协作性的社会联动，持续创造出高质量、高可信度的产品与服务，这一点令我印象尤为深刻。

◆ 中国大学生

顺天堂大学是日本著名的医学类大学。访问期间，校方为我们介绍了日本市民体育的重要性。通过加强运动来提升体能、增强抵抗力的理念，在中国高校中尚未得到广泛重视，我认为这一点对于中国相关领域的从业者而言，具有重要的学习和借鉴意义。

◆ 中国大学生

通过与日本大学生的交流，我强烈感受到中日两国青年在生活观、价值观、婚姻观以及就业观等方面存在的差异。这样的思想交流不仅极大地拓宽了我的国际视野，也让我深刻体会到语言沟通所带来的深度与力量，再次认识到语言学习的重要性。

◆ 中国大学生

在大分县，我们聆听了有关健康促进政策的专题讲座，加深了对地方政府积极施政举措的理解。通过参观宇佐神宫、别府地狱温泉，并亲身体验“地狱蒸料理”等特色饮食文化，我切身感受到日本自然环境与饮食文化的独特魅力。最后一天的民宿体验中，受到了热情周到的接待，让我深入了解了日本民众的日常生活，也真切感受到了日本人细致入微的待客之道与温暖人情。

◆ 中国大学生

在行程的最后一天，我们参加了民宿住宿体验。接待家庭带领我们参观了当地的自然景观与优美风光，令人仿佛置身于动漫世界之中，深受感动。此外，我们还体验了日本的抹茶文化和传统饮食，进一步加深了对日本文化的理解。

此次访问的东京与大分，呈现出截然不同的城市风貌。东京繁华热闹、充满活力，而大分则安静恬淡、环境宜人。通过同时走访这两地，我得以从多角度理解日本的自然风土与民众生活方式，收获了极为宝贵的体验。

4、接待方感想（节选）

◆ 顺天堂大学

由于本机构此前并无为海外大学生举办讲座的经验，曾担心活动是否能为参与者带来有意义的收获。然而，中国大学生们认真聆听讲座、积极参与提问的态度令人印象深刻，也让我们深受感动。今后，希望能够继续推动并深化中日之间的友好交流。

◆ 大分县政府

- ・首次在配备口译的情况下进行说明，是一次非常宝贵的经验。
- ・再次系统梳理并确认了在日本行政体系框架下，中央、都道府县及市町村各自的职能分工。
- ・说明内容偏向单向传达。今后若能事先获取中国在相关领域的政策与举措信息，将有助于加深彼此理解。

5. 参加者的对外宣传（摘选）、新闻报道等

	
2025 年 11 月 15 日（微信）	2025 年 11 月 15 日 （微信） 这是一次愉快的行程！每天都是新体验！

6. 在报告会上发表访日成果和行动计划

	
【成果发表】 无论是在大城市还是地方城市，我再次深刻体会到，日本社会高度重视生活环境与社会礼仪规范。这一点值得中国认真学习与借鉴。 此外，通过与日本大学生的交流，我强烈认识到中日两国青年在生活观、价值观、婚姻观以及职业观等方面存在的差异。这样的思想交流不仅极大拓展了我的国际视野，也让我切身感受到语言交流所蕴含的深度，从而再次认识到语言学习的重要性。 通过此次访日，我对日本本身以及日本社会与文化的理解进一步加深，同时对日本也产生了更为强烈的亲近感。 【行动计划】 今后，我将进一步加强语言学习，同时加深对日本流行文化的了解，以期在未来的交流活动中，能够与日本大学生进行更加顺畅、有效的沟通。 此外，我计划将研究视角从中日对比语言研究，拓展至语言背后的社会文化与社会意识层面研究，从而进一步深化对日本社会的理解。	【成果发表】 在中日大学生交流会上，我以“婚姻观”为主题，与日本学生展开了热烈的讨论，亲身感受到两国在相关观念上的差异与共通之处。通过这样的对话，我深刻认识到，相互理解的第一步在于“站在对方的立场上思考问题”。 在大分县，我聆听了有关健康促进政策的专题讲座，加深了对地方自治体积极推进相关举措的理解。通过参观宇佐神宫、别府地狱温泉，并体验“地狱蒸料理”等具有地方特色的饮食文化，我深切体会到日本自然环境与饮食文化的独特性。行程最后一天的民宿体验中，受到了热情周到的接待，让我得以近距离了解日本民众的日常生活，也由衷感受到日本人细致入微的待客之心与温暖情谊。 【行动计划】 今后，我将继续深入学习日本文化与文学等相关专业知识，不断提升日语会话能力。目前我的研究主题为日本文学，希望能够积极运用此次访日所获得的见闻与经验，以更加扎实、深入的方式推进今后的研究工作。

实施团体名称：公益财团法人日中友好会馆