

「JENESYS2024」中国大学生代表团

1. 活动概要

【目的】

本项目通过邀请中国大学生访问日本，参加集体住宿交流和大学访问等活动，增进日中大学生的友谊。并通过以“地域共建”为主题的讲座和考察以及参观日本经济、社会、文化、历史等相关设施，促进代表团成员对日本的多方面了解。

【参加者】中国大学生等 30 名

【到访地区】东京都、神奈川县、埼玉县

【日程】

■ 访日前活动

2025 年 2 月 26 日（周三） 线上事前说明会

■ 邀请访日活动

2025 年 3 月 2 日（周日）～3 月 8 日（周六）7 天 6 晚

3 月 2 日（周日）从东京国际机场入境

3 月 3 日（周一）【考察、体验】东京消防厅都民防灾教育中心

【拜访】外务省

欢迎会

3 月 4 日（周二）【交流、考察】早稻田大学

【访问】日中友好会館

【讲座】「日本的地域型社区」

讲师：一般社团法人 i-i-network

3 月 5 日（周三）【考察】镰仓

【讲座、考察】

「川崎市的社区政策」

讲师：川崎市市民文化局共同合作促进课

「中原市民馆的多元文化共存项目，通过识字班建立纽带关系」

讲师：川崎市中原市民馆

考察川崎市民活动中心

3 月 6 日（周四）～3 月 7 日（周五）前往埼玉县

【交流】日中大学生集体住宿交流

①日本文化体验、②参观长瀨、③主题相关小组活动

3月7日（周五）返回东京、日中大学生集体住宿交流成果发表、
报告会（发表访日成果和回国后的行动计划）
3月8日（周六）从东京国际机场启程回国

2. 照片

	
2025年3月3日【考察、体験】 東京消防庁都民防災教育中心	2025年3月3日【拜访】外务省
	
2025年3月4日【交流、考察】早稲田大学	2025年3月4日【讲座】「日本の地域型社区」
	
2025年3月5日【讲座、考察】 川崎市の社区政策	2025年3月7日【交流】 日中大学生集体住宿交流成果发表

3. 参加者感想（摘选）

◆本次行程以“日本地域性社区建设”为主题，考察了东京防灾教育中心、川崎市政府等设施。从理论上与实地考察、实践的角度深入了解了日本地域性社区建设的重要举措。社区，是人与人、家与家之间的小联系，社区的共建不仅可以提高每一位社区成员的主人翁意识，推动居民们对社区治理与建设的参与，还可以在加强居民们的情感以及彼此之间的联系，在自然灾害频发的国度凝聚成一股坚实而温暖的力量。中国社会如今亦面临着人心炎凉、对社会治理、社会建设参与感不够的问题，面临着新冠疫情、AI 冲击下的虚无主义浪潮。因此，中国社会亦可以从小家、小联系出发，与日本积极交流先进经验，推动彼此的共同进步。

“共建”、“联系”、“沟通”是本次考察之旅的三大关键词。在日本朋友的介绍下，我们了解了日方应对“全球变暖”问题的举措，如屋顶花园、“Cool Biz”穿衣方式等。日方亦从北京市公园建设、筷子使用、电车普及等方面获取经验，提出了两个合作发展的新思路。地球是我们共同的家，希望在积极的沟通与联络下，我们的地球能越来越好。

◆在这次访问中，我们参与了丰富多彩的活动，包括参观东京消防厅的防灾教育中心、早稻田大学校园以及川崎市政府的讲座等。这些活动让我深刻体会到日本在防灾减灾和地域共建方面的先进经验。特别是在参观东京消防厅时，我了解到，日本人在面对灾害时，最能够依靠的是身边的邻居和社区。这种团结互助的精神让我深受感动，也让我更加理解了日本社会的凝聚力和韧性。我们还参观了日本的社区广场和公共设施，这些地方不仅是居民日常活动的场所，也是社区共建的重要体现。通过这些参观，我看到了日本在社区建设方面的细致和用心，感受到了日本社会对公共空间的重视和对居民生活的关怀。

◆中日大学生在日本传统温泉旅馆进行合宿交流。团员们与日本大学生共同体验了温泉文化，分享彼此的故事，增进了友谊。这一天的活动丰富多彩，大家充分的感受到了日本同学对团员们的照顾和欢迎，烤肉时同桌的日本同学一直在帮忙烤肉，关心是否合胃口，听到中国同学们喜欢日本料理都表示开心和感谢。对于团员们不了解的日本文化也细心加以讲解，夜晚体验了日式榻榻米，感觉到中日文化大同小异，有很多相近之处，大家的内心深处依然共通，跨过语言的束缚，日本大学生们犹如身边的同龄人有各种各样的梦想和爱好，很快就熟悉了起来，像是久别重逢的老朋友。日本同学们都很喜欢中国的美食，并表示愿意对中国文化更进一步了解，今日活动不仅让大家深入体验了日本文化，还促进了中日青年之间的交流与合作。

4. 接待方感想（摘选）

◆讲座相关人士

由于事先进行了细致的确认，我们了解到“JENESYS 2024 中国大学生代表团”的目的和内容，这对做好接待工作非常重要，让我们能结合访日的主题、目的地、合宿交流的主题和访日学生的专业等方面进行讲座内容的准备。由于不知道来访学生是否对“日本的地方社区”这个讲座主题感兴趣、有否做前期了解，以致前半部分过长演讲时间超时，问答环节时间较短，对此我深表歉意，但我非常感谢所有认真听讲的来访学生。

5. 对外宣传（摘选）、新闻报道等

今天上午参观了日本早稻田大学，做为向导的3年级在读学生佐藤同学对于大学校园、建筑设施、专业设置都进行了详细的介绍，这次特别有幸进入早稻田大学国际文学馆村上春树图书馆进行参观，使我对于日本文学有了更深入的了解。 下午拜访了 JENESYS2024 活动的组织方日中友好会馆，聆听了关于日本地域型社区的专题讲座，通过一般社团法人 i-i-network 专务理事寿贺先生的讲解，我对于日本的地方社区、自治会・町内会、以及地域性社区当前面临的课题和对应举措都有了全新的认识，也为接下来与日本大学生的合宿提供了主题讨论的新思路和新角度。 今天的参观学习成果非常丰富，对于接下来的几天的活动内容更加期待了！ 收起 	昨天上午参观了东京消防厅防灾教育中心。实际体验了火灾、暴风雨、都市型水灾以及地震。深感日本虽然是一个灾害多发的国家，但是日本政府和居民在防灾避灾方面做出的各种各样的努力确实值得各个国家和地区学习借鉴。 下午拜访日本外务省，团长程海波先生和外务大臣政务官生稻晃子女士都在发言中多次谈及中日青年交流的重要性。“国之交在于民相亲，民相亲在于心相通”。这次交流，我也深切体会到中日两国政府在促进民间交流中做出的努力。希望今后，自己也能两国民间交流献上绵薄之力。☀️ 收起 
以“地域型社区建设”为契机的旅行正式落下帷幕。社区是小家，国家是大家，世界是全家。“共建”以交流为基础，认识了许多优秀的日本青年，一起同住畅聊，交流中日各自的文化特色，还一起针对“全球变暖”这一地球村问题发表了Presentation，文化碰撞的同时大大提高了英语口语水平。此行，无悔，快乐！期待与日本的下次见面！ 	Day 5-6中日青年交流 与24年7月、11月曾访华的日本大学生代表团的学生一起进行长滞访学、合宿交流、课题探讨等活动。 遇见熟面孔也结交了新朋友！ P6是组内大家的签名纪念！朝子画的乌萨奇还有伊吹画的小新都十分可爱!!! 感谢大家！爱你们👍👍👍 收起 

6. 在报告会上发表访日成果和行动计划

	
【访日中的收获】 访日活动让我深刻体会到日本在防灾减灾和地域共建方面的先进经验。我了解到，日本人在面对灾害时，最能够依靠的是身边的邻居和社区。这种团结互助的精神让我深受感动，也让我更加理解了日本社会的凝聚力和韧性。 【行动计划】 不浪费食物、了解到了很多日本人对于规则的重视程度：例如垃圾分类、不到处吸烟，这些内容会和朋友家人分享。	【访日中的收获】 合宿时日本朋友们细心地向我们介绍日本的文化与生活习惯，让我们在轻松愉快的氛围中学到了很多新的知识。我们还考察了日本的社区建设，发现两国在社会治理上有许多相似之处也有不同之处，同时也有值得互相学习的地方。 【行动计划】 我会把这次访日的所见所闻分享给身边的朋友和同学，希望让更多人了解真实的日本，推动更深入的交流。同时，也期待未来有更多机会参与到中日文化交流的活动中，为两国关系的发展贡献自己的一份力量。

实施团体名称：公益财团法人日中友好会馆