

## 【女性ビジネスセミナー】

### オークランド日本経済懇談会レディース会合の開催(NZ、オークランド)

開催日：計4回(令和5年5月31日、7月19日、9月15日、11月14日)

場 所：在オークランド総領事館ほか(一部、オンライン参加)

共 催：在オークランド総領事館及びオークランド日本経済懇談会(二水会)女性会員

在オークランド総領事館

#### 【概要】

- オークランド日本経済懇談会(二水会)の女性会員が増加する中、女性の海外赴任やワークライフバランスの実現について情報交換する場がほしいとの声上がる。令和5年5月31日、太田代首席領事が、女性会員に呼びかけ、レディース会合を立ち上げる。初回及び第二回会合では、参加者で幅広い業種、海外赴任の経験を共有した。太田代首席領事からは、WAW! 2022東京宣言提言では、「女性同士の連帯を通じたネットワーク化に取り組むこと」の重要性を強調していることを紹介した。
- 第3回会合では、セネルHSBC社長を訪問し、女性とリーダーシップについて話を聞き、議論した。また、第4回会合では、太田代首席領事が講師を務め、ストレスに対処するためのストレッチと呼吸法について実践した。

#### 【結果・評価】

- 海外赴任は、女性のいずれのライフステージにも大きな影響を与えるため、異なるライフステージにいる会員がそれぞれの経験や情報を共有することによって、海外赴任におけるワークライフバランスの実現について気づきを得つつ、連帯を強化することができた。

