

JENESYS2023 ブルネイ・フィリピン・シンガポール オンライン同窓会 フォローアップ事業の記録

1. プログラム概要

【目的】本プログラムは、過去に JENESYS に参加したブルネイ、フィリピン、シンガポールの参加者が改めて日本の文化を学ぶとともに、意見交換を行い、同窓生ネットワークの強化と同窓生活動を活性化することを目的に実施しました。

【参加者】JENESYS ASEAN ブルネイ・フィリピン・シンガポールの同窓生
(2015 年度～2022 年度の参加者) 計 33 名
(高校生～社会人、オンライン訪日経験者含む)

【訪問地】東京都、ブルネイ

【日程】

■ オンライン同窓会 2023 年 9 月 21 日（木曜日）

1. 【挨拶】外務省南部アジア部南東アジア第二課 外務事務官 星 綾理 氏
【講義】「お寿司の起源と歴史」
講師：Excapade Brunei Corporate シェフ 市川 順一郎 氏
【参加者間交流】グループディスカッション
「自国の文化にちなんだ寿司メニューの考案」
2. 【グループワーク】グループディスカッション「食の持続可能性」
 - ① フードロス削減のためにできること
 - ② 海の豊かさを守るためにできること

2. 記録写真

	
【講義】「お寿司の起源と歴史」	【講義】「お寿司の起源と歴史」質疑応答

	
【参加者間交流】参加者同士で考案した寿司メニューを共有する様子	【参加者間交流】参加者同士で考案した寿司メニューを共有する様子
	
【記念撮影】考案した寿司メニューと共に	

3. 参加者の感想（抜粋）

◆ 社会人（フィリピン）

本日の JENESYS 同窓会プログラムは、同窓生が互いにつながり、それぞれの経験を共有しながら、日本の文化や社会について学ぶ素晴らしい機会でした。プログラムは、周到に準備され、内容は有益で、アクティビティも楽しく魅力的でした。

◆ 社会人（ブルネイ）

働き始めてから初めて JENESYS 同窓会に参加し、心から懐かしく感じられました。日本を訪れる機会を与えてくれたプログラムは私にとって非常に思い出のあるものであり、やはり帰属意識があると言わざるを得ません。JENESYS の一員としてまたプログラムに参加できることを嬉しく思います。

◆ 大学生（シンガポール）

プログラムの説明がとてもわかりやすく、とても楽しめました。

4. 受入れ側の感想

◆ 講師

食を通じて日本文化が世界へ発信されていることを改めて確認できた良い機会となりました。

5. 参加者の対外発信（抜粋）

	
2023 年 9 月 21 日（Instagram） 参加者間交流 グループディスカッション 新しいオリジナルの寿司メニューを提案しましょう！	2023 年 9 月 22 日（Facebook） 寿司と持続可能性 豊かな歴史、料理の創造性から食の芸術性まで、寿司の魅力的な世界について学びました。 JENESYS の同窓生と協力して新しい寿司メニューを考案しました。食品廃棄を減らすという私たちの役割について考える機会となり、海を保護するという責任や役割を再確認しました。

6. グループワークでの参加者の発表

グループディスカッション「食の持続可能性」（全 7 グループが発表（各国混成グループ））

- ① フードロス削減のためにできること
- ② 海の豊かさを守るためにできること

◆グループ A

1.What we can do to reduce food loss • Parts not used be given to compost processing plants (Restaurants or industrial) • Use all parts of the ingredients • Only make food according portions, create meal plan • Refirgirator inventory management • Eat less • Habit of eating leftovers • Making a grocery list when shopping so you avoid overbuying ingredients you don't end up using and gettting spoiled and rotten in the fridge • First, respect food and love your leftovers if there is.	① フードロス削減のためにできること ・ 使用しない部分は堆肥加工工場に寄付する（飲食店、産業用含む） ・ 食材は全ての部分を使用する ・ 計画を立てて、食事は適量を作る。 ・ 冷蔵庫の在庫管理をする ・ 無駄な食事をしない ・ 残り物を食べる習慣 ・ 買い物の際に購入リストを作ること、使わない食材を購入して冷蔵庫の中で腐らせてしまうのを防ぐ ・ 第一に食べ物に敬意を払い、食べ残しに注意する
---	---

2.What we can do to protect the abundance of the ocean

- Introduce conservation programs towards the aquatic life
- Introduce weight, number and age limit catches towards certain species
- Fish farm of certain species (endangered)
- Implementing fishing ban during breeding season
- Organizing events that will educate local fisherfolks in catching fishes
- Imposing strong compliance to existing law/ordinances
- Sharing is caring. Donate food that would otherwise be wasted.

- ・ 法律・条例の遵守の徹底
- ・ 分かち合いは思いやりである。無駄になる食材は寄付をする

◆グループ B

1. WHAT CAN WE DO TO REDUCE FOOD LOSS?

- Substitute ingredients with locally available ones for foreign dishes
- Allow restaurants to practice more of the "Pay What You Waste" idea so that customers would be more careful in the food quantity they ordered
- Engage in advocacy efforts to promote policies that reduce food loss, such as supporting food recovery programs and advocating for stricter food labeling regulations.
- Donating excess food to local food banks to reduce food waste and food insecurity

Turned bycatch fish(unwanted fish) into usable product eg. Fish(THIS GROUP A) feeds, shurimi,fertiliser

2. WHAT CAN WE DO TO PROTECT THE ABUNDANCE OF THE OCEAN?

- Support local fishermen and ensure their basic needs are met so they wouldn't resort to dynamite fishing and other unethical practices.
- Advocate for policies and practices that reduce plastic pollution, which harms marine life.
- Reduce water pollution to protect the marine ecosystem, including marine habitats
- Imposed law and regulation on trawl net as this method of fishing quite destructive on the ocean.

② 海の豊かさを守るためにできること

- ・ 水生生物の保護プログラムを導入する
- ・ 漁獲量制限（特定の魚種に対する漁獲量や数、魚の年齢分布による制限）の導入
- ・ 特定種（絶滅危惧種）の養殖を行う
- ・ 繁殖期の禁漁の実施
- ・ 地元漁師に漁獲を啓蒙するイベントの開催

① フードロス削減のためにできること

- ・ 外国料理の食材を地元の食材に替える
- ・ レストランが、食べ残した食事を廃棄する分を価格に上乗せするシステム（Pay what you waste）をもっと普及させて、客が注文する時に食す量に気をつけられるようにする
- ・ 食品回収プログラムの支援や食品表示規制の強化の提唱など、食品ロスを削減する政策を推進するための擁護活動に取り組む
- ・ 余剰食品を地元のフードバンクに寄付し、食品廃棄と食料不足の解消を図る
- ・ 混獲した未利用魚を有用な製品に加工する。例えば、飼料、すり身、肥沃化剤など

② 海の豊かさを守るためにできること

- ・ 地元の漁師を支援し、社会的なニーズを確保し、ダイナマイト漁やその他の非倫理的方法に頼らないようにする
- ・ 海洋生物に害を与えるプラスチックによる汚染を減らす政策と実践を提唱する
- ・ 海洋生息地を含む海洋生態系を保護するため、水質汚染を防止する
- ・ トロール網漁は海洋を著しく破壊する漁法であるため、規制する法律を導入する

◆グループ C

1.What we can do to reduce food loss

- ・ Make a plan of what to eat in a day so that we dont have to worry about buying too much foods.
- ・ For the leftovers, we freeze it in the fridge and eat on the next day.

2.What we can do to protect the abundance of the ocean

- ・ Reduce waste.
- ・ Prevent water contamination.

① フードロス削減のためにできること

- ・ 献立を決めておくと買いすぎる心配がない

- ・ 食べ残しは冷蔵庫で保存し、翌日に食べる

② 海の豊かさを守るためにできること

- ・ ゴミを減らす
- ・ 水質汚染防止

◆グループ D

2.What we can do to protect the abundance of the ocean

- ・ **Marine Conservation Programs:** Support and fund marine conservation organizations and initiatives focused on research, conservation, and education.
- ・ **Education and Awareness:** Raise public awareness about the importance of marine conservation through education, webinars/seminars and outreach programs.
- ・ **Promote Sustainable Tourism Practices:** Encourage responsible and sustainable tourism practices that minimize environmental impacts, protect marine ecosystems, and benefit local communities.
- ・ **Reduce Water Pollution and Limit the amount of fishes being caught:**Mainly to protect aquatic lifes
- ・ **Reduce nutrient pollution by minimising the usage of fertilisers and pesticides in agricultures** to prevent nutrient runoff into water bodies.

② 海の豊かさを守るために私たちにできること

- ・ **海洋保護プログラム：**調査、保護、教育に焦点を当てた海洋保護団体や取り組みに対し支援をし、資金提供する

- ・ **教育・啓発：**教育、セミナー（オンラインを含む）、アウトリーチ・プログラムを通じて、海洋保全の重要性について一般の認識を高める

- ・ **持続可能な観光の促進：**環境への影響を最小限に抑え、海洋生態系を保護し、かつ地域社会に利益をもたらす持続可能な観光事業を

推奨する

- ・ 水質汚染の削減と漁獲量の制限：水生生物の保護が目的
- ・ 農業における肥料や農薬の使用を最小限に抑えることで過剰な流出を防ぎ、栄養物による水質汚染を削減する

◆グループ E

1.What we can do to reduce food loss

- ・ Store excess food and reheat them for later.
- ・ Make and proportion food to the average person's diet to avoid waste and overproduction.
- ・ Instead of offering bigger plates, offer smaller plates to avoid people from hoarding and getting too much food that they cannot finish.
- ・ Donate or give away excess food during big events or gatherings.
- ・ Improve and frequently maintain infrastructures that store food and make food distribution more efficient to make sure food reaches all consumers.
- ・ Promote locally sourced products more to reduce food loss from our own farmers' produce.

① フードロス削減のためにできること

- ・ 余った食材は保存し、後で温め直して食す
- ・ 食品の無駄や過剰生産を避けるため、平均的な食事量相応の料理を作る
- ・ 買いだめや、食べ残しを防ぐため、大きな皿ではなく小さな皿で料理を提供する
- ・ 大きなイベントや集まりの際に余分な食品を寄付したり譲りあったりする
- ・ 食品を保管する設備を改善し、定期的にメンテナンスを行う
- ・ 地元の農家の廃棄野菜を削減するため、地

元産野菜を宣伝する

2.What we can do to protect the abundance of the ocean

- ・ Source fish from established fish pens and farms.
- ・ Teach fishermen about the season of breeding and proper fishing methods. For example, in Moalbaol, Cebu, people no longer use dynamites and illegal fishing practices because of the information sharing.
- ・ Encourage more coastal clean-up or clean-up drives to prevent trash and chemicals from harming bodies of water.
- ・ Learn more about sustainability.
- ・ Remind people and enforce ordinances that protect fishes and organisms in bodies of water.

② 海の豊かさを守るためにできること

- ・ 既存の生け簀や養殖場から魚を調達する
- ・ 漁師に繁殖時期や正しい魚の捕獲方法を教える。好事例として、セブ島のモアルバオルでは、情報の共有により、ダイナマイトの使用や違法な漁法は行われなくなったことが挙げられる
- ・ ゴミや化学物質による水質汚染を防ぐため、海岸の清掃や清掃活動を推進する
- ・ 持続可能性についてもっと学ぶ

- ・ 注意喚起をし、水域の魚類や生物を保護するための条例を施行する

◆グループ F

1.What we can do to reduce food loss

- ・ create a meal plan

2.What we can do to protect the abundance of the ocean

- ・ reduce pollution /waste

In Brunei, our initiative to reduce pollution

① フードロス削減のためにできること

- ・ 食事計画を立てる

② 海の豊かさを守るためにできること

- ・ 汚染・ゴミの削減
- ・ 自国（ブルネイ）における公害削減の取り組み

◆グループ G

1.What we can do to reduce food loss

- ・ Go for Locally-produced food
- ・ Responsible consumption
 - ・ Use what you have and shop responsibly.
- ・ Make use of food ingredients that is close to expiration date (Applicable in restaurants).
- ・ Maximization of food resources by repurposing food besides human consumption (Ex.: Compost for plants, seeds for plantation).

2.What we can do to protect the abundance of the ocean

- ・ Sustainable fishing
- ・ No to single use plastics/ materials.
- ・ Limitation of human activity in the oceans.

① フードロス削減のためにできること

- ・ 地産地消を心がける
- ・ 環境に配慮した消費
- ・ 既にあるものを使用し、買い物をする際には環境に配慮し、責任を持って行動する
- ・ 賞味期限の近い食材を利用する（外食時でも実行可能）
- ・ 消費以外の再利用による食料資源の活用（例：堆肥として植物に与える、種を植える）

② 海の豊かさを守るためにできること

- ・ 持続可能な漁業
- ・ 使い捨てプラスチック・素材の使用禁止
- ・ 海洋での人的活動の制限

実施団体名：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）