

JENESYS2023 東ティモール オンライン同窓会 フォローアップ事業の記録

1. プログラム概要

【目的】東ティモールにおける JENESYS 同窓生が特定のテーマや自国と日本の連携に関する知識をアップデートし、日本への更なる理解促進、並びに同窓生同士のネットワークの強化と同窓生活動の活性化を図る目的で実施しました。

【参加者】東ティモールの同窓生（2015 年度～2022 年度の参加者）計 15 名
（高校生～社会人、オンライン訪日経験者含む）

【訪問地】東京都

【日程】

■ オンライン同窓会 2023 年 10 月 11 日（水曜日）

1. 【挨拶】在東ティモール日本国大使館 一等書記官 大塚 菜生 氏
【講義】「フェアトレードを通して日本と東ティモールを繋ぐ」
講師：特定非営利活動法人パルシック フェアトレード部門長 ロバーツ 圭子 氏
2. 【グループワーク】グループディスカッション
テーマ：東ティモールの強みを生かした食品企画

2. 記録写真

	
【挨拶】在東ティモール日本国大使館 一等書記官 大塚 菜生 氏	【講義】「フェアトレードを通して日本と東ティモールを繋ぐ」



【グループワーク】グループディスカッションの様子

【記念撮影】

3. 参加者の感想（抜粋）

◆ 高校生

プログラムは素晴らしいものでした。東ティモール独自のブランドを発展させていくためにすべきことを考えるきっかけになりました。またこのような機会を設けてくれた JICE、並びに紹介いただいたパルシックが行っているような、東ティモールのローカルブランド促進と人々への支援に感謝します。

◆ 高校生

プログラムは本当に素晴らしかったです。コーヒーのような東ティモールの地産品を日本へ輸出するための手助けをしている団体がいることを知り、ありがたく思いました。本プログラムに参加したことで、日本との協力関係がいかに大切であるかということがわかりました。

◆ 高校生

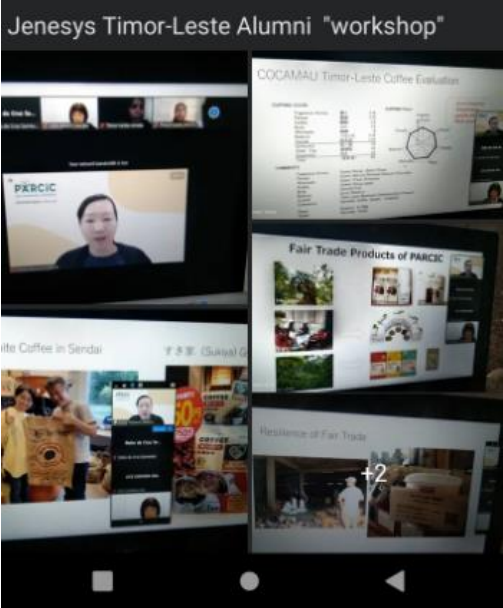
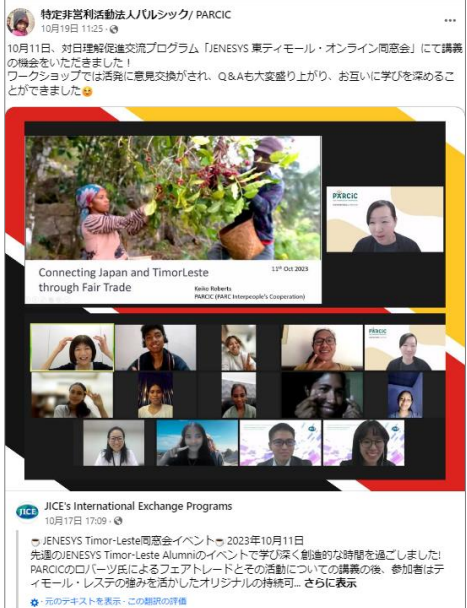
プログラムは非常に興味深いものでした。ロバーツ氏の講義では、自国について新たな学びがあり、東ティモール人であることをとても誇りに思いました。日本の皆さん、ありがとうございます。

4. 受入れ側の感想

◆ 講師

日本の NGO が東ティモールで活動していることを、東ティモールの現地スタッフ以外の若者に理解していただく良い機会でした。彼らの将来に少しでも何かの参考になれば嬉しく思います。

5. 参加者の対外発信（抜粋）

	
2023 年 10 月 16 日（Facebook 等） JENESYS 東ティモール オンライン同窓会「ワークショップ」	2023 年 10 月 19 日（Facebook） 10 月 11 日、対日理解促進交流プログラム「JENESYS 東ティモール オンライン同窓会」にて講義の機会をいただきました！ ワークショップでは活発に意見交換がされ、Q&A も大変盛り上がり、お互いに学びを深めることができました。

6. グループワークでの参加者の発表

テーマ：東ティモールの強みを生かした食品企画

全 3 グループが発表

◆ グループ 1

Group1	
Production Name	Kontas cake
Strong point of Timor-Leste	It is very unique
Ingredients	Kontas, eggs, some flour, sugar and wather
How to cook	Bake it in the oven
Where to produce	In Timor-Leste, but get the kontas from the village, mostly in the cold place
How good for achieving the SDGs	It is good for Timor-Leste people, in terms of economy, because the agriculture can sell their local product. The agriculture become more diligent to plant the kontas.
Where to sell	In the market, shop or restaurant
How it looks	It is looked nice and tasty

グループ 1 はコンタスケーキを提案します。

材料は、コンタスと卵、小麦粉、砂糖と塩です。

コンタスは、根の部分を食べる救荒作物であり、東ティモールの寒い地域での生産を考えています。

コンタスケーキの販売は、農家に現金収入をもたらすことから、より熱心にコンタスを栽培するようになる

と考えます。市場や小売店、レストランでの販売を予定しています。

◆ グループ2

Group2

Production Name	Pumpkin cake
Strong point of Timor-Leste	Traditional and healthy cake
Ingredients	Pumpkin, Flour, egg, sugar
How to cook	Boil the pumpkin, after the pumpkin cooked, then mix with the other seasoning
Where to produce	Dili and also other Districts(Lautem, Baucau, Ainaro, Manatuto etc)
How good for achieving the SDGs	Healthy
Where to sell	Dili and other District
How it looks	Cake

ナロ県、マナウト県などで生産を予定しています。

ケーキのような仕上がりで、健康に気を配った商品となり、ディリの他、各地域で販売予定です。

グループ2はパンプキンケーキを提案します。

パンプキンケーキは、伝統的な野菜でできているので体にも良いです。材料は、カボチャ、小麦粉、卵、砂糖で、茹でたかぼちゃを他の材料と混ぜて焼きます。

東ティモールの首都であるディリを含むディリ県や、その他東ティモール内のラウテン県、バウカウ県、アイ

◆ グループ3

Group3

Production Name	Cassava chips
Strong point of Timor-Leste	Timor-Leste have a lot of cassava leaves, and it's a popular local food in all over Timor-Leste.
Ingredients	Cassava, cooking oil, salt, chili pepper
How to cook	Fry the cassava with oil, and then put salt and eat it with chili pepper
Where to produce	In Timor-Leste, and will get it a lot from the village in Timor-Leste
How good for achieving the SDGs	It's a eco-friendly, and from it can help timorese people economics, have a good taste and nutrition
Where to sell	In the supermarket, souvenir shop, market, and all around Timor-Leste. In the future can export it to other country.
How it looks	A tasty cassava chips wrap in feeding jar.

ッサバ、食用油、塩、唐辛子で、キャッサバ芋を薄くスライスしたものを食用油で揚げ、塩を振りかけたものに唐辛子をかけて食べます。

東ティモールの多くの地域で生産可能で、環境にやさしい食べ物です。味もおいしく、栄養価も高い利点があり、販売数を増やすことで東ティモールの人々を経済的に助けることができます。

キャッサバチップスはラップに包んだ後、瓶に入れて販売し、スーパーマーケット、土産物店、市場、東ティモールの至るところで購入可能とし、将来的には輸出も考えています。

グループ3はキャッサバチップスを提案します。

キャッサバは、根菜植物で、日本ではタピオカの原料としてよく知られています。

東ティモールにはキャッサバの苗木が多く生育しており、キャッサバは東ティモールではよく食べられている有名なローカルフードです。

キャッサバチップスの材料は、キャ

実施団体名：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）