

「JENESYS2023」第一批中国青年公益事业交流团

1. 活动概要

【目的】

本项目通过邀请在中国政府机关和企业从事公益事业和志愿者活动的青年等人士访问日本，安排各分团按照各自的主题“乡村发展”“学前教育”“志愿服务”进行考察和交流等活动，加深参加者对日本同一领域的理解，增进日中两国青年之间的友好感情。此外，还将通过各种能体验日本的经济、社会、历史、文化等方面的设施参观，促进参加者对日本的理解，增进日中两国之间的友谊。

【参加者】在中国的政府机关和企业从事公益事业和志愿活动的青年等人士 95 名

【到访地区】东京都、群馬县、栃木县、熊本县

【日程】

■访日前活动 10 月 13 日（周五） 线上事前说明会

■邀请访日活动

10 月 22 日（周日）～10 月 28 日（周六）7 天 6 晚

10 月 22 日（周日）抵达东京国际机场

10 月 23 日（周一）欢迎会

10 月 23 日（周一）～10 月 27 日（周五）分 3 组进行开展主题相关活动

（1）第 1 分团：主题“乡村发展”

【听取讲座、答疑】

“日本农村发展存在的问题及解决对策”

讲师：东京农业大学国际粮食信息学部食品环境经济学科

“群馬县的人口过疏对策”

讲师：群馬县地区创生部地区创生课

【考察、交流】

蒨蒨公园、道之驿 前桥赤城、一般社团法人富冈市观光协会 富冈市内导游会、一般社团法人片品村观光协会

【日本文化体验】

体验“达摩”上色

（2）第 2 分团：“主题学前教育”

【听取讲座、答疑】

“关于日本的学前教育—为何玩耍和玩具很重要—”

讲师：白梅学园大学 儿童学部儿童学科

【考察、交流】

GALAXCITY(儿童文化交流设施)、白梅幼儿园、ASAHI NO 保育园、寄宿家庭（栃木县大田原市）

（3）第3分团：主题“志愿服务”

【听取讲座、答疑】

“关于日本的志愿者”

讲师：公益财团法人日本财团志愿者中心

【考察、交流】

公益财团法人日本财团志愿者中心、公益财团法人阿蘇 GreenStock、

一般社团法人观光志愿导游 熊本 Yosatoko 向导会、寄宿家庭（熊本县阿蘇郡南小国町）

【日本文化体验】

制作蜡烛

10月27日（周五） 前往东京都内、报告会（发表访日成果和行动计划）

10月28日（周六） 由东京国际机场启程回国

2. 照片



2023年10月24日【听取讲座】
“关于群馬县过疏对策”



2023年10月26日【考察、交流】
一般社团法人富岡市观光协会 富岡市内导游会

	
2023 年 10 月 24 日【考察、交流】 白梅幼儿园	2023 年 10 月 26 日【交流】 寄宿家庭（栃木县大田原市）
	
2023 年 10 月 23 日【交流】 公益财团法人日本财团志愿者中心	2023 年 10 月 25 日【考察、交流】 公益财团法人阿蘇 GreenStock 体验活动

3. 参加者感想（摘选）

第 1 分团

◆在群馬县，我们走进市町村，与当地政府工作人员、志愿者、个体经营者进行交流，全面深入了解日本农村、农业发展的现状，中日两国面临的问题有共同之处，如人口老龄化，村庄数量因为种种原因逐渐减少，乡村教育问题等等。新的发现是，通过访问活动，我了解到日本政府在解决农村农业问题时决心，如给予新搬入乡村人口补贴，给予新加入从事农业生产人员政策、资金方面的支持，这些措施很有效果，也可观促进了人口农业的发展。希望以后能有更多的机会参与到各类交流活动中，从更多角度了解日本社会。

◆通过聆听两次主题讲座，深切感受到中日两国共同面对的人口、乡村发展的问题和困扰，有许多值得互相学习、借鉴、交流的地方。

第一次听到关于“道之驿”的概念，只有同时拥有供游客休息、信息传播以及振兴地方产业三种功能的，才能被称为“道之驿”。为我们推进乡村产业振兴、促进地方发展，提供了新鲜的视角和实践的经验。

日本的每个地方都有自己的特色，在片品村感受到了美丽乡村的魅力，希望中国的美丽乡村都能挖掘自己的产业、文化的优势特点，积极宣传推介。

◆通过数场主题各有侧重、形式生动多样的讲座交流和实践活动，我从不同维度对日本乡村地区的现状、遇到的问题和对策有了深入了解。一些设施，如道之驿给我留下极深印象，再例如日本对于环境保护的重视程度也值得我们尊敬和学习。同时通过跟团内来自各行各业青年朋友的学习和交谈，加深了我对我国乡村发展状况的了解。这次考察对我启发颇深，今后的工作中我会格外关注这一点，争取为文化艺术振兴中国乡村发展尽绵薄之力。也希望今后能在这些方面能有机会更多与日本有关专家、从业者进行交流。

第2分团

◆通过聆听讲师分享的日本幼儿教育的历史、现状、特点、未来趋势，进一步体会中日两国幼儿教育的异同，很受启发。通过走进“坚持以儿童为中心”的白梅幼儿园和 ASAHINO 保育园，体会到两个园所都秉持“活教育”的理念，尊重儿童特点，注重发挥幼儿自主性，注重贴近生活和自然，特别在儿童情感教育、“心力”培养等方面具有独特的实践经验和创新理念，值得学习借鉴。日方在幼儿园和保育园教学活动日方注重传统文化和传统礼仪的教育引导，这对公民整体素质提升具有很重要的作用。日方的社区公共卫生环境水准高，公民卫生和环保意识强。

◆在本分团幼儿教育方面，了解到了在教育方面的理念与文化的相同和不同，通过园长们的细心介绍，具体了解了幼儿一日生活细节的特点和安排，尤其细节做的很好值得学习。但因国情的不同，很多并不容易实施，根据学习还是会因地制宜的借鉴与学习。从参观中感受到了日本的文化与中国的相通之处，中日友好需要从教师本职中正确客观的引导。在寄宿家庭中的热情接待，让我感受到当地人民的热情、朴实和真挚，短短一天的时间就倍感温暖，希望有机会还能再回来看看。

◆这次赴日考察，我们先后参观考察了儿童文化交流设施、幼儿园、保育园，听取了有关学前教育的专题讲座，并深入乡村，在民众家庭寄宿，参访了有关文化设施和非物质文化遗产，形成紧张而充实，对日本社会，特别是学前教育有了比较深入而且切身的体会感受。日本幼儿园在培养孩子独立性、解决问题的能力方面的做法让我印象深刻。孩子们在白梅幼儿园回归自然、用简单的材料自制玩具的做法对我有借鉴意义，日本在3岁以下幼儿的托育方面的措施和做法能够一定程度上缓解家庭负担，有较大启发。

第3分团

◆交流活动中，我们听取了关于日本志愿者活动开展情况的介绍，感叹于日本志愿者的参与率，26%的数字说明了日本志愿服务的发达。与四位志愿者进行了深入地交流，感慨于日本志愿者对志愿活动的全情投入，忘却年龄，忘记风险。此行对于我本人来说，最大的收获是从熊本县公益财团法人阿蘇 GREEN STOCK，学习到志愿服务的组织经验。使我对于在欠发达的乡村地区实施公益项目中，如何发挥志愿服务的作用得到启发。志愿服务让相互不认识的人走到一起，为了一个共同的目标携手前进。志愿服务不计回报，不计得失，收获的是爱与幸福。志愿服务也不分国界，希望所有更多的人能加入到志愿服务中，为创造和谐美好的生活环境一起努力。

◆在日本的交流中，令我印象深刻的地方有很多。首先是日本对于志愿服务遗产持续作用于社会、志愿者群体多元化等问题的举措。讲座中提到日本的志愿服务中有残障人士的参与。这些世俗意义上的障碍有时反会成为他们助力，比如听障人士能更好地克服对陌生语言的紧张和恐惧，在交流中用手语帮助他人。这对我们的志愿活动颇有启发意义。其次是在熊本寄宿家庭的生活，接待我们的是一对开西餐厅的老夫妇，他们厨艺精湛，给我们做了丰盛的洋食大餐。我们还去了温泉，体验了日本的温泉文化。虽然语言稍有不通，精进语言能力也是我们年轻人今后努力的方向；但是，人与人之间的交流通过微笑和肢体语言，能感受到突破语言障碍的情感流动。临行前我们拥抱了很久，互相祝福对方身体健康、工作顺利。能够与具体的人建立深刻的情感联系，这或许就是交流的意义所在。

◆本次考察主要围绕志愿服务，通过对东京、熊本两地志愿服务机构工作人员和志愿者们的面对面的交流，让我对日本志愿服务发展水平有了更加深刻的印象，不得不感叹日本志愿服务领域发展程度之高，感叹日本志愿者尤其是老年志愿者之热情，感叹志愿服务在日本当前社会发展进程中所发挥作用之大。我认为，日本志愿服务实质是日本民众从自身做起，推动构建人类命运共同体、致力于促进国家和平与发展的一项具体举措，蕴含着日本人民对美好生活、美好世界的追求和向往，十分值得敬佩。此外，此次友好交流也让我做出了一个重要决定，回到中国后我也会利用自己的业余时间去做一些志愿活动，为中国的社会发展贡献力量。国之交在于民相亲，我想今后我会从我做起，为促进中日民间友好交流多做一些事情。

4. 接待单位感想（摘选）

◆交流团成员来自四面八方，都是在各行业领域起主导作用肩负重任的青年人。我觉得能有这样机会增进他们对日本地方的理解，不光是群馬县，还对维护和加强日中两国人民友好关系也起到积极作用，是个非常有意义的项目。

◆在大家来访前，我们都很担心是否能作为接待单位为大家做好介绍工作。但在接待工作完成后我们都变得很自信，团体内部的气氛也逐渐开始向积极接收海外团体方面转变。

◆看到参加者都非常热心地参加活动，我很高兴。接待家庭也都好像交流得很好很充实。

◆能了解到中国的老师们对哪方面感兴趣，对我来说非常有意义。老师们不但热心地参观我们保育活动，还积极参加擦地板等清扫活动，给我留下了深刻的印象。此外，这次还为我们进行了乐器演奏，孩子们都非常感兴趣。有些家长还告诉我们孩子们在家里也有提到这个话题。我觉得像这样不光是考察参观还能相互进行文化交流活动形式非常好。

◆我感觉到大家认真学习的态度，对我起到很好的刺激作用。我觉得中国和日本的志愿者文化有相似的地方，有很多值得我们学习的东西。

5. 对外宣传（摘选）、新闻报道等

	赴日第4天，跟随交流团考察了群馬赤城“道之驿”。第一次听到关于“道之驿”的概念，只有同时拥有供游客休息、信息传播以及振兴地方产业三种功能的，才能被称为“道之驿”。 “道之驿”服务于政府乡村发展计划，引入民间资本运营，展示乡村特色产品，推进地方产业发展，为我们推进乡村产业振兴、促进地方发展，提供了新鲜的视角和实践的经验。 
2023 年 10 月 26 日（上毛新闻） 「中国 33 名青年了解农业发展情况」 介绍了大家了解县内农产品的生产、加工、销售、绿色旅游和以农业为主的地域活性化事例、群馬县内的主要到访单位及活动内容等方面的情况。	
 聆听了梅学园大学首藤美香子《关于日本的幼儿教育——为什么说游戏和玩具很重要》讲座，对日本的学前教育有了深刻的认识。游戏中的教师是孩子的朋友，是和孩子尽情游戏的玩伴。这种“玩伴”不仅仅是“陪玩”，更是教师爱上游戏、爱玩游戏，从而体验游戏的价值和快乐，享受游戏的魅力。我想，这大概是一种“内驱式”和“沉浸式”的游戏参与吧。另外，“用自己自制的玩具来玩”，孩子们和老师们都在享受玩具的快乐 ❤❤ 	交流团到访日本的第一天，我们与四位来自东京的志愿者进行了深入地交流，聆听他们参与志愿服务的经历和收获。十分钦佩他们忘却年龄，忘记风险的志愿服务精神。志愿服务让相互不认识的人走到一起，为了一个共同的目标携手前进。志愿服务不计回报，不计得失，收获的是爱与幸福。希望通过志愿服务让更多需要帮助的人得到帮助，让这个世界变得更美好！ 收起 

6. 在报告会上发表访日成果和行动计划

	
【访日中的收获】 通过听取东京农业大学和群馬县的讲座，我了解了日本在改善人口减少方面所做出的努力，对解决中国老龄化和农村人口减少问题有很多借鉴意义。参观道之驿和片品村交流，体验到不同的道路驿站和旅游发展思路，学习到推动乡村振兴的先进举措和创新经验。 【行动计划】 我将积极在社交网络上发布在日本的见闻，并和同事家人朋友分享，在工作生活中更多学习日本相关的文化知识。	【访日中的收获】 白梅幼儿园和 ASAHINO 保育园，让我们看到了不同理念的幼儿养育设施的实践情况。我们发现中日两国在幼儿培养和托育方面都存在着相同的特点和困扰，日方在我们之前做出了多种形式的探索，提供了非常有益的经验。 【行动计划】 我会向身边的朋友亲人积极地介绍本次考察过程中的经历与感受。如果有机会也会更加积极地参与中日文化交流的活动。
	
【访日中的收获】 感受到了日本非常浓厚的公益慈善特色，日本成立的公益财团法人非常多，在政府职能无法延展的领域承担了非常多非常重要的职责，这种节约行政资源，由社会、市场配置资源的形式对我也是非常启发的。 【行动计划】 对志愿服务工作进行研究，撰写关于志愿服务的报告呈报上级，供借鉴。	

实施团体名称：公益财团法人日中友好会馆