



JENESYS：2023 年中国高中生访日代表团的记录

1. 项目概要

【目的】

中国教育部派出的“JENESYS：2023 年中国高中生访日代表团”共 90 人，于 2023 年 10 月 15 日（周日）至 10 月 21 日（周六）到访日本。

该项目邀请中国高中生前往东京、山形、爱知、岐阜、宫崎等县，举办以“文化”为主题的研讨会、参观访问等活动，与日本高中生交流并进行家庭访问。举办该活动的目的是通过对日本经济、社会、文化和历史的观察和体验活动等项目，加深对日本的了解，并进一步加强与日本的关系。

【参加者】

中国高中生 81 名、团长、事务局等 9 名 共计 90 名

第 1 分团 陕西省 34 名

第 2 分团 广东省 32 名

第 3 分团 北京市、青海省 24 名

【访问地】

第 1 分团 东京都・山形县

第 2 分团 东京都・爱知县・岐阜县

第 3 分团 东京都・宫崎县

【日程】

■招聘项目：主题「文化」

2023 年 10 月 15 日（周日）～10 月 21 日（周六）6 晚 7 日

■招聘项目：

10 月 15 日（周日） 从东京国际（羽田）机场入境、到达日本

10 月 16 日（周一） 【讲座】“从日本国内和国际角度看日本的文化和魅力”

讲师：一般社团法人入境商业协会代表理事 上川 健太郎

讲座概略：讲座围绕“利他精神——与人为善”的主题，讲述日本人的交流思维方式，同时聆听成员们对日中差异的思考

【文化体验】角川武藏野博物馆

工作坊：武藏野坐令和神社的片代流体验及参拜方法讲座

欢迎会

10月17日（周二）～10月20日（周五）

分成3个分团、第1分团前往山形县、第2分团前往爱知县和岐阜县、第3分团前往宫崎县访问。

地方访问项目结束后，于10月20日前往东京。

（1）第1分团：山形县

【考察・参观】立石寺（山寺）、山寺芭蕉纪念馆

【拜访・交流】最上郡田舎体验学校 角川之里（农业体验、制作乡土料理）

【学校交流】山形县立山形西高等学校

【文化体验】温泉体验

（2）第2分团：爱知县・岐阜县

【考察・参观】丰田产业技术纪念馆、长良川鸕鷀博物馆和鸕鷀之乡

【拜访・交流】马龙馆（马龙地区项目/街道漫步・制作五平年糕）

【学校交流】岐阜县立岐阜综合学园高等学校

【文化体验】刀物屋三秀 关市刀屋博物馆（观摩日本刀的锻造演习后自己动手组装小剪刀）、
温泉体验

（3）第3分团：宫崎县

【考察・参观】阿雅生态公园漫步、青岛神社・鬼的洗衣板

【拜访・交流】虾野地区乡村体验（各家庭体验、制作家庭料理）

【学校交流】学校法人日章学园日章学园高等学校

【文化体验】温泉体验

10月20日（周五）日本科学未来馆

欢送报告会（访日成果・回国后的活动计划发表）

10月21日（周六） 从东京国际（羽田）机场回国

2. 照片记录 <全体行程>



2023年10月16日【讲座】
「从日本国内和国际角度看日本的文化和魅力」
一般社团法人入境商业协会代表理事
上川 健太郎 代表理事演讲



2023年10月16日【文化体验】
「角川武蔵野博物馆」
武蔵野坐令和神社参拜前的讲座



2023年10月16日「欢迎会」
团长、陕西省教育厅 赵昶葆 副厅长 致辞



2023年10月16日「欢迎会」
中华人民共和国驻日本国大使馆
王琳 公使参事官 干杯致辞



2023年10月20日「欢送报告会」
秘书长、中国教育国际交流协会 周立东 副处长
总结发言



2023年10月20日「欢送报告会」
团员发表感想

<第1分团 访问地：山形县>



2023年10月17日【考察・参观】
立石寺（山寺）参观



2023年10月17日【考察・参观】
志愿者工作人员引导参观山寺芭蕉纪念馆的展品



2023年10月18日【拜访・交流】
访问最上郡田舎体验学校角川之里、农业体验和制作乡土料理（煮芋头）



2023年10月19日【学校交流】
访问山形西高等学校



2023年10月19日【学校交流】
与山形西高等学校学生一起体验箏曲

<第2分团 访问地：愛知県・岐阜県>



2023年10月17日【文化体验】刀物屋三秀关市刀屋博物馆参观，观摩日本刀的锻造



2023年10月18日【考察・参观】参观长良川鶺鴒博物馆和鶺鴒之乡



2023年10月18日【学校交流】访问岐阜综合学园高等学校



2023年10月18日【学校交流】与岐阜综合学园高等学校的学生一起体验太和鼓



2023年10月19日【拜访・交流】马龙地区体验项目 制作五平年糕



2023年10月19日【拜访・交流】参加马龙地区体验项目，乡村街道漫步

<第3分团 访问地：宫崎县>



2023年10月17日【考察・参观】
参观阿雅生态公园



2023年10月18日【拜访・交流】
虾野地区的农家访问



2023年10月18日【拜访・交流】
虾野地区的农家访问



2023年10月19日【学校交流】
与日章学园高等学校学生一起体验穿着浴衣



2023年10月19日【学校交流】
访问日章学园高等学校

3. 参加者的感想（摘抄）

◆ 日本的城市很干净几乎看不到垃圾桶。基于日本“不给别人带来麻烦”的理念，我们也把垃圾带回家，因为乱扔垃圾会给清洁人员带来麻烦。

我在访问山形西高中时感受到了日本人积极主动，热情的款待。交流中，我们体验了学生们自己策划的午餐、英语课、家教、古筝、插花，很震惊和感动。还教我们以前从未体验过的活动，比如如何做甜薯、如何泡茶、如何弹古琴、如何插花等。很幸运有机会体验这些活动，对于培养情操、丰富技能、更好地传承文化是非常有效的。

◆ 日本有很多善良的人。例如，在酒店吃早餐时，一对老年夫妇热情地邀请我们坐在他们旁边。

日本的很多地方和中国很相似。例如，我们参观的马龙地区美丽的自然风光与我的家乡广东省非常相似，我对那里有一种亲切感。我要把当地旅游发展的经验带回家乡。

日本的一些科技产品和中国的一样方便，但是日本的支付方式对我来说不太舒服。尽管商业发达，但现金仍然是日本最常见的支付方式，各种大小的硬币在流通，会带来不便。如果扫码支付能更普及就太好了。

中日两国可以共同努力，弘扬和传承传统文化。随着现代化的进步，中国人和日本人对自己的传统文化的认识越来越淡薄。中日两国都拥有丰富的文化遗产和文化弘扬传承的经验。我希望能在文化体验方面有更多的交流与合作。

◆ 当与来自不同文化环境的人们进行深入交流时，语言可能会成为沟通的障碍，但温和和亲切却成为不可替代的纽带。文化交流承前启后，继往开来。我们用脚测量了日本列岛的大小，全身心地感受到了日本文化的温度。

我很珍惜这些回忆，并一遍又一遍地回味。共此明月，共此太平洋，共同的感动这一刻，我们连在一起，不褪色的笑容融化了我的心灵。

4. 接待方的感想（摘抄）

◆ 通过这次交流活动，我们进行了良好的交流，了解到了一些原本无法经历的事情。我亲耳听到有关中

国的生活情况。他们给了我网上能找到的信息以及更加详细的信息，让我有机会了解中国人的生活方式并对此产生兴趣，听到他们想与我们相处，我真的很高兴。我希望能够向中国高中生传达我们对交流的期待和欢迎。

◆ 这次我最大的感悟是认识到中国和日本虽然来自不同的国家，但他们是我们的同龄人。我以前从未与其他国家的人交往过，我对那个国家的人的性格会是什么样子有一个主观的想法。然而，当真正见到他们时，我们发现他们对我们喜欢的事物有同样的反应，而且他们对自己不熟悉的事物也感兴趣，比如课程、社团活动，这和我曾经的主观想法有些不同。

我认为有机会与不同的国家和不同的文化的人交流，非常美好。

◆我通过交流活动教他们如何穿和服，但我发现因为我们说不同的语言而很难沟通。然而，我看到他们很享受日本文化，所以我很高兴并努力地教他们。当我用翻译教我的中文说“你穿得很好”时，她很感动地说：“谢谢你”，我感觉通过语言的交流，达到了心与心的交流。

5. 参加者的对外发信（摘要）、报道记事等

 <p>2023年10月18日 22:10</p>	 <p>2023年10月18日 20:31</p>
<p>2023年10月18日（WeChat） 关于学校交流的 SNS 发信</p>	<p>2023年10月18日（WeChat） 关于虾野地区家庭访问的发信</p>



2023年10月19日（WeChat）
参观马龙地区的 SNS 发信



2023年10月21日（山形新聞）
「午餐时交流，气氛热烈」
关于欢迎仪式和英語课、插花体验等交流内容的介绍

中国高校生訪問団が本校を訪問しました

令和5年10月19日（木）に、外務省の推進する交流プログラム「JENESTS」の一環で訪日中の中国高校生訪問団が、本校を訪問しました。

来校したのは、西安交通大学附属中学、陕西省西安中学に在籍する高校2年生30名。歓迎セレモニー、ランチ交流会、交流授業（英語、調理実習）、日本文化体験（華曲、華道）、送別セレモニー等で交流を図りました。

生徒の感想と共に、交流の様子をお知らせします。

歓迎セレモニー

- ◆歓迎セレモニーでは日本の文化に触れてもらい楽しさなどを伝えられた。中国と日本お互いの文化や生活の様子を交換できて貴重な経験で、新鮮な一日だった。
- ◆華道パフォーマンスでは、完成した際の中国の高校生の歓声が今までで一番大きく、喜んでくれて本当に嬉しかった。

ランチ交流会

- ◆ランチ交流会において初対面で非常に緊張したが、普段なかなか交流することのできない中国の高校生と、互いに自国の文化、伝統、流行について話せてすごく楽しかった。貴重な体験でした
- ◆中国の方との交流は初めてでも新鮮だった。英語を通して他国の人と関わることに感動し、英語の魅力が再認識した。今以上に英語の勉強に力をいれたい。

2023年10月21日（山形県立山形西高等学校）
「中国高校生訪問団到访本校」
介绍了欢迎仪式和欢送仪式的交流内容和学生的感想

交流授業（英語・調理実習）

- ◆今回の交流を私は忘れたい。将来、国外の人々と関わる仕事に就きたいという思いをより強くした。国外に興味をもつきっかけとして、今後もこのような交流が嬉しい。
- ◆中国の方々には反応もよく、名産のプレゼンにも熱心に聞いてくれた。私達がどれだけ持ち帰ってきた十分伝わったと思う。仲良くなりたいたいという彼らの思いも伝わってきて嬉しかった。

日本文化交流（華曲・華道）

- ◆これまでは、国際交流に全く興味なかったが、今回の訪問で興味が湧き、英語を話せるようになって、海外に貢献し現地の人と様々な交流をしてみたいと強く思った。将来の夢の幅も広がった。
- ◆初めて同年代の外国人と関わる体験で、普段の生活では味わえない多くの刺激を得た。苦手な英語を使って身振り手振りでも何とか意思の疎通ができた。来年3月の台湾研修旅行が不安で仕方なかったが、自信になり楽しみになった。

送別セレモニー

6. 在汇报会上介绍访日成果和行动计划

第1分团（访问地：山形县）

<p>【访日期间的感悟】</p> <ul style="list-style-type: none">· 日本人的严谨、礼貌的氛围给我留下了深刻的印象· 彻底的垃圾分类已成为日常生活的一部分 <p>【访问日本期间的主题演讲】</p> <ul style="list-style-type: none">· 我感受到日本文化的独特魅力，愿继续与日本有志之士一道，促进文化交流，深化两国友好关系，共同面对机遇和挑战 <p>【行动计划】</p> <ul style="list-style-type: none">· 我们将与同学朋友分享我们的经验，向他们展示真实的日本，消除偏见，促进合作，不断探索中日文化的渊源，学习日本社会的优势。· 汲取过去的发展动力，促进两国共同发展	<p>【访日期间的感悟】</p> <ul style="list-style-type: none">· 礼貌的接待和问候给我留下了深刻的印象。· 从学校交流中的每一个微笑和感叹的声音中，我能够深入了解真实的日本和日本人民，抛弃成见，认识到中日之间的差异正在演变，以及彼此的优缺点 <p>【访问日本期间的主题演讲】</p> <ul style="list-style-type: none">· 我们在学习日本当地的传统文化时，感觉日本对传统文化的继承非常重视，我们今后也应该学习中国的历史和传统文化，增强文化自信。 <p>【行动计划】</p> <ul style="list-style-type: none">· 学习日本人民注重创新、艰苦奋斗的精神，为建设我们的祖国进一步努力
--	---

第2分团（访问地：爱知县·岐阜县）

<p>【访日期间的感悟】</p> <ul style="list-style-type: none">· 中日两国虽然是不同的国家，但都有各自辉煌灿烂的文化、独特的风俗习惯、不同技艺的能工巧匠 <p>【访问日本期间的主题演讲】</p> <ul style="list-style-type: none">· 我感受到了中日学生对世界和未来有着共同的美好愿景· 这次旅行不仅给我们留下了美好的回忆，还教会了我们国际交流时的注意事项，帮助我们了解国际化的思维方式 <p>【行动计划】</p> <ul style="list-style-type: none">· 将这些理念运用到日常生活和国际交流活动中，在不同文化交往中尊重差异、求同存异，以尊重和包容的态度对待文化差异，鼓励国际交流活动· 同时增强文化信任，更好地讲好中国故事、放大中国声音	<p>【访日期间的感悟】</p> <ul style="list-style-type: none">· “如果我们互相理解，我们就能成为更好的朋友。”在研讨会上，这句话一直萦绕在我的心头。 <p>【访问日本期间的主题演讲】</p> <ul style="list-style-type: none">· 我参观了很多地方，但最让我惊讶的是日本传统文化与现代科技的相互结合· 我相信，作为拥有同样悠久历史的国家，中日两国能够以这种创新的方式向世界传播各自的文化，共同创造世界文化的繁荣 <p>【行动计划】</p> <ul style="list-style-type: none">· 相信在两国的共同努力下，中日关系将不断加强，共同致力于亚洲和世界的与发展。我作为一名中国的高中生，也应当加入到人类命运共同体，行动起来。
---	---

第3分团（访问地：宫崎县）

<p>【访日期间的感悟】</p> <ul style="list-style-type: none">· 日本的社会和文化让我感动，比如垃圾分类，人们的谦逊和纯朴，注重文武双全，以及不屈不挠的精神和不屈的斗志· 与日本的社会相比，我们在追求现代化地同时过分强调速度和效率，学生埋头于解决模拟题，社会人员按部就班地工作，我觉得我们在追求职业生涯地道路中急功近利。 <p>【访问日本期间的主题演讲】</p> <ul style="list-style-type: none">· 自强不息一直是中国人民的精神传统，但封闭的努力注定会落后于世界其他国家。近代历史给了我们深刻的教训。 <p>【行动计划】</p> <ul style="list-style-type: none">· 作为新时代肩负着民族复兴伟大使命的中国青年，我们必须与世界接轨。通过走出去与世界互动，学会跟上世界步伐或保持领先的速度很重要。	<p>【访日期间的感悟】</p> <ul style="list-style-type: none">· 宫崎县对自然的深切而真诚的尊重，阿雅生态公园的闲寂优雅，人与自然的和谐，高中生的青春活力，当地居民的质朴精神，乡土料理的满足感和好客的员工的工作热情，从这些方面身临其境，让我全身心地感受了日本的文化。 <p>【访问日本期间的主题演讲】</p> <ul style="list-style-type: none">· 我们应该考虑促进持续的文化交流 <p>【行动计划】</p> <ul style="list-style-type: none">· 倾听他国的声音，努力凝聚精神共识。深化本土文化交流，从相识达到相互理解，扩大对外宣传
--	--

实施团体名：永旺康博诗株式会社