

【農林水産物・食品の広報】

日本人シェフによる食育セミナー(サウジアラビア:ジッダ)

在ジッダ総領事館

開催日: 令和5年9月21日

場 所: 在ジッダ日本国総領事館

主催(共催): 総領事館、当地日本食レストランWAKAME

【概要】

- 農林水産省から日本食普及の親善大使に任命され、長年に渡りサウジアラビア、そして中東地域での日本食普及に努めている佐藤たき氏を講師に迎え、当地一般人を対象に、食育に関するセミナーを実施。
- 講師からは、健康的な食習慣を促進することが重要であること、そして、日本料理がより美味しくより風味豊かな食生活の選択にどう役立っているかを説明。
- 具体的には、日本料理の重要な要素である「うま味」が昆布、かつお節、醤油、味噌、海藻、熟成食材などの多様な食材からもたらされることを説明し、そうした「うま味」のある日本の食材を用いることでバランスのよい健康的な食習慣を維持できると説明し、これに対し、聴衆から高い関心が示された。
- セミナーの様子は、当地主要英字紙であるアラブニュース(写真下)でも報道され、当地での日本産食材の更なる普及に向け有意義な機会になった。

