

「JENESYS2023」2023 年日中残疾人福祉青年交流代表团

1. 活动概要

【目的】

对以共生社会建设为目标的日中两国来说，残疾人福祉领域的合作尤为重要。本项目以“为实现残疾人能尽显其能的共生社会建设”为主题，通过邀请中国残疾人联合会及相关机构的青年工作人员访问日本、参加主题相关考察和交流等活动，进一步深化日中两国在该领域的合作。此外，希望能通过各种有关日本经济、社会、文化、历史等方面的考察活动，加深参加者对日本的理解。

【参加者】中国残疾人联合会及北京市、河北省、福建省、青岛市残疾人联合会的在职青年 30 名

【到访地区】东京都、滋贺县、埼玉县

【日程】

■ 访日前活动 2023 年 7 月 27 日（周四） 线上事前说明会

■ 邀请访日活动

2023 年 8 月 1 日（周二）～2023 年 8 月 5 日（周六）5 天 4 晚

日期	概要
7 月 27 日 访日前活动	【说明会】 ① 主办方代表致辞 ② 团长致辞 ③ 参加者介绍 ④ 访日日程介绍 ⑤ 注意事项说明 ⑥ 对外宣传和行动计划说明
第 1 天 8 月 1 日	抵达羽田机场 【欢迎会】
第 2 天 8 月 2 日	【听取讲座】 讲师：厚生劳动省残疾保健福祉部 ① 讲座“日本残疾福祉的现状与课题” ② 答疑 参观皇居和二重桥 前往滋贺县
3 日目 8 月 3 日	【拜访和交流】 拜访滋贺县副知事 【听取讲座】

	讲师：滋贺县医疗福祉部残疾福祉课 讲座“从历史 and 实践中思考滋贺的福祉” 【考察】 社会福祉法人琵琶湖学园野洲 ① 设施概要介绍和答疑 ② 参观设施 【考察】 Panasonic Associates 滋贺株式会社 ① 公司概况介绍和答疑 ② 参观设施
4 日目 8 月 4 日	前往埼玉县 【考察】 国立残疾人康复中心 ① 康复中心概要介绍 ② 参观假肢装置学科和立支援局、答疑 【欢送报告会】
5 日目 8 月 5 日	参观东京塔和增上寺 从羽田机场启程回国

2. 照片

	
2023 年 8 月 1 日【欢迎会】 日中友好会馆 宫本会长代行和团员交流	2023 年 8 月 2 日【听取讲座】厚生劳动省 “日本残疾福祉的现状与课题”
	
2023 年 8 月 3 日【拜访、交流】 拜访滋贺县副知事	2023 年 8 月 3 日【听取讲座】滋贺县 “从历史 and 实践中思考滋贺的福祉”
	
2023 年 8 月 3 日【考察】 考察社会福祉法人琵琶湖学园野洲	2023 年 8 月 3 日【考察】 考察 Panasonic Associates 滋贺株式会社
	
2023 年 8 月 4 日【考察】 考察国立残疾人康复中心	

3. 参加者感想（摘选）

◆此次有幸能够参加日中残疾人福祉青年交流活动，真切的感受到了日本在推动残疾人福祉方面取得的工作成果：从残疾人保障法律体系的不断修订提升到各种福利政策的出台与资金的投入支持，从政府倡导推动到社会各界的积极参与，从随处可见的平缓坡道、便捷的盲道、贴心的无障碍卫生间到多样性、个性化的精准精细服务……处处体现出日本在推动和谐共生社会所做出的努力和成效。五天的交流学习，紧张充实，收获满满，不虚此行。中国与日本一样，都高度重视和关心残疾人群体和残疾人事业发展，回国后自己将认真总结所学的宝贵经验，把在日本的所见所闻所感向更多的朋友分享，并结合实际应用到工作实践之中，为推动实现残疾人能尽显其能的共生社会建设做出积极努力！

◆感受到日本的精细化服务与无微不至的人文关怀。琵琶湖学园尊重每位残疾人生命价值与发展，在残疾人康复，劳动，照护，哪怕是即将送入重症残疾人口中的饮品，也因喜好而各不相同。松下滋贺特别子公司为所有残疾员工量身定制专属工位，企业人文关怀也很多。非常感叹日本将对科技产业创新的精神也同步用在了残疾人福祉上。还感受到日本的卫生环境非常好，所有地方都干净整洁，感叹国民素质非常高。深深地感受到我们的日本同行无论在残疾人福祉顶层设计还是在康复、就业、促进社会参与等具体实务方面都有许多值得我们学习借鉴的先进理念和做法，同时，我们还进一步加深了对日本文化和社会的了解，体验了不同的风土人情。

◆日本的环境卫生很干净，大家都非常有礼貌，做事非常细腻认真，对大家的照顾非常的好，通过此次对日本的访问，我更加的了解日本，特别是对残障人士，的关心所做出的福祉事业，让每个残疾人都得到了尊重，让我记忆深刻的一句话，不但是让他们有光，更重要的是，让他们发光成为光！作为一名残疾人，是文化的传承者，我深有体会。这次到日本进行交流，我也会把在这里所照耀到的光，他带到我们的家乡，让更多的残疾孩子，他们也能够成为光，作为一位文化的传承者，觉得这样美好的中日交流，在我身上也要传承下去。

◆此次日本考察时间虽短，但所见所闻颇为丰富，感受也非常深刻。个人收获可归纳为以下几个方面：（1）在日本，照顾残疾人和老年人已成为了一种社会习惯，于细微处见真知。从东京降落伊始，各种无障碍的设计便映入眼帘。因为青岛一行中有两位下肢不便的团员，所以首先引起我们兴趣的是机场里为登机设计的可拆卸轮椅。简言之，该轮椅的两个轮子可以与椅身脱离，在登机时使之变为普通座椅，方便在狭小机舱内移动。从机舱回到廊桥后，将侧轮装上，恢复为常规轮椅，供残疾人正常独立使用。该设计虽不复杂，却十分巧妙地解决了轮椅在机舱和机场复用的难题，令人赞叹。

（2）我们所乘大巴均配有轮椅升降装置，且司机师傅都会耐心、细致地完成各类操作，说明大巴的无障碍改造已经完成的非常充分，操作人员的培训也很到位，当然，司机师傅们敬业精神同样值得学习。（3）新干线 11 号车厢专门设计为了无障碍车厢，留有充足的轮椅停靠区，厕所不仅贯彻了无障碍设计理念，也预留了一个房间作为“多用途”室，从而更好地服务残疾人和新生儿家庭的出行需求。车站工作人员服务意识也非常到位，相比之下，国内高铁的类似服务还需要加强。（4）日本大部分公共厕所都安装了智能马桶，虽然增加了成本，但确实改善了残疾人如厕体验，也有助于保持卫生（5）日本的垃圾分类确实要求非常严格，空瓶子不能随便丢弃到垃圾箱，需要一路带回到宾

馆。对于本土居民，也许就要带回家中处理。初来乍到，我们还有些不习惯，但细想之下，也理解了环境优美的背后是全民的点滴付出。

4. 接待单位感想（摘选）

◆我觉得残疾福祉和建设共生社会的举措不是一朝一夕就能发展起来的，更多的是一项培养内心情感的工作。

我想这次代表团来访时所了解到的内容能为大家提供参考。同时，认可每个人的人权对大家来说也是一个重新思考的契机。

◆代表团在听完公司介绍及参观工厂时都提了很多问题，我感受到大家都非常热心，也重新认识到虽然大家处在不同的国家，但我们对残疾人士的关怀没有国境，都是相同的。对我来说是一个非常宝贵的机会。

5. 对外宣传（摘选）、新闻报道等

第三日，又是满满收获的一天：近距离了解滋贺县福祉事业，顺路欣赏琵琶湖朝霞、近江富士山下稻田以及瀬田川边洗心寮。 感谢日中友好会馆JENESYS2023! 	在日这几天的考察和访问，基本都是靠轮椅通行，有机会体验轮椅视角下的日本，感触很深。无论是机上轮椅、无障碍客车、无障碍卫生间、新干线无障碍车厢等设施，还是工作人员的服务方式态度，细节之处都体现着日本这个国家对残障人士的友好和包容，值得我们借鉴和学习。 
2023 年 8 月 3 日（Wechat） 今天是第三天，又是满满收获的一天：近距离了解滋贺县福祉事业，顺路欣赏琵琶湖朝霞、近江富士山脚的稻田美景。	2023 年 8 月 4 日（Wechat） 在日本这几天的考察和访问，基本都是靠轮椅通行，有机会体验轮椅视角下的日本，感触很深。无论是机上轮椅、无障碍客车、无障碍卫生间、新干线无障碍车厢等设施，还是工作人员的服务方式态度，细节之处都体现着日本这个国家对残障人士的友好和包容，值得我们借鉴和学习。
在日本，残疾人乘坐火车也可以在 app 提前选择专座。国内高铁轮椅专位较少，轮椅使用者买到合适位置的可能性很小。而日本一般是 11 号车厢设置为无障碍车厢，轮椅放置区比较多，更能保证残疾人顺利出行。 	我们的团队有轮椅使用者，有视力障碍者，切实感受日本的无障碍设施：轮椅可直接进入的大巴车，公共场所平整的盲道，带盲文的电梯，考虑周到的卫生间……无障碍无处不在，细节设计暖人心 
2023 年 8 月 4 日（Wechat） 在日本，残疾人乘坐火车也可以在服务软件上提前选择专座。国内高铁轮椅专位较少，轮椅使用者买到合适位置的可能性很小。而我们乘坐的是新干线的 11 号无障碍车厢，轮椅放置区比较多，更能保证残疾人顺利出行	2023 年 8 月 4 日（Wechat） 我们的团队有轮椅使用者和视力障碍者，切实感受日本的无障碍设施：轮椅可直接进入的大巴车、公共场所平整的盲道、带盲文的电梯，考虑周到的卫生间……

体验日本文化从美食开始。品尝日本美食从味噌汤开始。味噌以黄豆为主原料，加入盐及不同的种菌发酵而成，含有丰富的蛋白质、氨基酸和食物纤维，常食对健康有利，据说天气转凉时喝味噌汤还可暖身醒胃。赤味噌、白味噌，从飞往日本的航班上就开始品味了 	
2023 年 8 月 4 日（Wechat） 体验日本文化从美食开始。	2023 年 8 月 17 日（澎湃新闻） 「中日青年间残疾人事务交流活动顺利举行」介绍了中国残联代表团成员参加了以“为实现残疾人能尽显其能的共生社会建设”为主题的讲座，考察了残疾人福祉相关设施等内容。

6. 在报告会上发表访日成果和行动计划

	
【访日中的收获】 我们了解学习了残疾人综合支援法等政策、现场感知了滋贺县对重症残疾人的个体需求支援实践发展，和相关设施为残疾人提供的优质、专业的康复服务。给我们提供了非常有益而独特的借鉴和启发。 【行动计划】 我想分享的还很多，回去后我将与我的朋友分享在日本的所见所闻。	【访日中的收获】 在参观了琵琶湖学园、国立残疾人康复中心，特别是松下公司后，我对日本人为什么可以精准预设对应一个特定人物在特定环境下可能发生的特殊状况，有了更深层次的理解。 【行动计划】 我们将满载着这里的宝贵经验和先进做法返回家乡，把发生在这里的美好的故事分享给河北省 520 万残疾人朋友，我们也会通过培训把成功的案例分享给全省 895 个残疾人协会。

实施团体名称：公益财团法人日中友好会馆