

## “JENESYS2022”中日大学生线上交流会

### 1. 线上交流概要

**【目的】** 日中两国大学生以“从学生的角度看就业”为主题，通过讲座和小组讨论的方式进行了交流。旨在加深彼此对于多样化工作方式和人生观的理解，促进中日两国之间的友好关系。

**【参加者】** 中国大学生・研究生 20名

日本大学生 14名

#### 【日程】

日期 地点	内容	参加者的提问・反应（参加者的实际人数）
第1次 2023年 3月3日 东京都	<b>【说明会】</b> ①主旨说明（介绍项目概要等） ②主题相关事前学习 （提供资料、准备事项等） ③小组交流（分6组实施） ・破冰 ・选小组代表 （2名：1名主持人、1名总结发表人）	（参加者：中国大学生・研究生 20名、 日本大学生 14名）
第2次 2023年 3月10日 东京都	<b>【主题相关交流】</b> ①介绍参加者 ②讲座 主 题：如何在不确定性增加的时代中生存 ～思考中日 Z 世代的职业生涯～ 讲 师：九门 大士 亚细亚大学 亚洲研究所 教授 ③小组讨论（分6组实施） [副主题] ・职业规划与企业成员型和岗位型雇用 （1・4组） ・职业规划与性别 （2・5组） ・职业规划与工作和生活之间的平衡 （3・6组） ④发表讨论成果 ⑤讲评	在讲座环节，讲师详细介绍了自身经验，讲述了他从学生时代到现在的理想、想法和职业历程，告诉同学们为何必须要关注自己的“内在”。接着，讲师提出了一个问题——你人生中最重要的一刻或最重要的一件事是什么？对此，两名同学介绍了自己的经历和想法。在讲座后半部分，讲师就“外在”，即招聘、就业条件要求、雇用体系，谈及日中之间的差异，指出在大变革时代、前景不可预测的时代，工作模式将会发生变化，职业也会改变。並强调必须要思考并寻找到自己的职业和人生目的，充分理解 Being—做自己、认识自我，这方面将会变得越来越重要。最后，讲师希望大家能够认识到“找工作”不是一个短期的求职活动，要对自己的职业和人生进行更长远的思考。 小组讨论环节，在主持人的引导下，大家围绕各个副主题展开了热烈讨论。研究生们为学弟学妹们介绍了自己的经验，医疗专业、设计专业的同学们分享了新的观点，

		<p>大家也都对彼此的不同和多样性表示了尊重。</p> <p>讲评环节重点关注小组讨论中的热门话题——“你能在多大程度上听取父母意见”，并解释了日中之间的差异，相比日本，中国的年轻人大多较为尊重父母的意见。</p> <p>（参加者：中国大学生·研究生 20 名、日本大学生 14 名）</p>
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 2. 照片

	
<p>2023 年 3 月 10 日【小组讨论】 各自介绍自己的职业规划</p>	<p>2023 年 3 月 10 日【讲评】 九门教授分别对各个副主题作出反馈</p>

## 3. 中方参加者感想（摘选）

### ◆ 中国 大学生

日本同学很和蔼友善，很感谢这次的交流机会能深入地认识了日本青年。

### ◆ 中国 大学生

跟日方交流的过程中，发现了许多新的想法，新的点子，为我以后的就业提供了新的思路。

### ◆ 中国 大学生

新的发现就是，日方同学们发言时更谨慎，一般不讲个人的事情，会讲一些宏观的或者是能够以数据来证明的客观的事情。与其相比，中方同学更喜欢讲述个人的想法。

### ◆ 中国 大学生

我学习到了成员型雇用及岗位型雇用间的相同点与不同点了解到了当代日本大学生对待就业的真实看法及毕业后的岗位选择倾向。例如日本文科大学毕业生后的倾向为成员型雇用以及日本大学生对于父母的意见仅听取百分之十以下等，让我重新对于两国的文化及社会形态有了新的思考。

### ◆ 中国 大学生

以职业种类与性别关系来讲，中日社会虽然都存在不平衡问题，但这种矛盾都逐渐有所改善（如职场普遍对女性的歧视和晋升机会的改善）；了解了更多日本传统，对于日本社会工种与性别的不平衡有了一定理解和思考（如相扑场上不允许有女性工作人员）；在中国常见存在的职业在日本却十分罕见（如中国有空少岗位，而日本基本没有空少岗位）。

◆ 中国 大学生

体验到在不同文化下两国就业存在差异，在交流讨论中不仅加深了对两国国情的了解，也对各自的职业规划有了更清晰的目标。经过热烈讨论，不管在任何社会、任何体制下，个人职业规划都极为重要，它是人的职业生涯发展的真正动力和加速器。无论是对雇用类型的选择还是平衡工作与生活的关系，都需要我们努力发挥个人素质的综合性以及专业性的钻研性，发挥个人的专长，开发自己的潜能，克服生涯发展困阻，避免人生陷阱，不断修正，最终才能获得成功。

◆ 中国 大学生

九门大士老师的讲座给我印象最深，他从个人经历和专业角度出发，为我们普及和拓展了两国就业状况的不同背景和概念，利于提高我的认知以及后续交流中的参与。

我在此次活动中主要有两大收获。一是对两国不同就业模式有了更深刻的了解，无论是在讲座中还是在交流中，我都更深入的了解了日本的就业文化、社会背景，也在比较中对中国就业现状有了更全面的认识。二是对自己的未来发展有了更具体的想法。从九门大士老师的个人经历和日本同学的发展想法中，我既找到了差距，又感受到同为亚洲青年我们在压力面前产生的共鸣，我更加明确压力的必然存在和努力的不可懈怠。

4. 日方参加者感想（摘选）

◆ 日本 大学生

小组讨论加深了我对自身工作价值观的认识。

◆ 日本 大学生

日本和中国在价值观上有很多不同点，但也有很多相通之处。

◆ 日本 大学生

日本和中国的求职方式不同，大家在人生中的关注点也不同，很受启发。

◆ 日本 大学生

以前，我并不知道两国求职制度的不同之处。看到两国对性别问题的观点十分相近，让我感觉到今后我们这一代的所作所为或许会改善性别方面的一些问题。

◆ 日本 大学生

通过这次活动，我了解到了两国求职制度与思路的不同。以前，我只对中国的文化感兴趣，但这次我看到和我们同龄的中国学生们为了自己的前途而努力学习的姿态，让我倍受触动。

◆ 日本 大学生

能够与生活在不同环境和社会体系中的中国学生一起讨论“就业”话题，我感觉非常有意义。我们小组就成员型、岗位型雇用进行了讨论。起初这个话题对我来说是陌生的，但通过讨论前查找资料和讨论过程，我对每种制度的特点有了进一步的了解。作为小组讨论的小组长，我在小组成员发言后，询问其他成员的看法，并注意发言机会和时间分配，在讨论中发挥了小组长应有的职责，这给我带来了成就感，同时也让我感觉到这样的机会十分难得和宝贵。期待今后能够再有机会参加类似活动。

## 5. 参加者的对外宣传、新闻报道等

### 中日大学生线上交流会举办

原创 公益合作部 中国国际青年交流中心

2023-03-14 19:57

3月10日，由中国国际青年交流中心与日本日中友好会馆共同主办的“中日大学生线上交流会”以视频会议形式举办。来自吉林大学、北京理工大学、华中科技大学、日本大学、关西大学、昭和女子大学等中日两国11所大学的40名学生代表，围绕“职业规划与成员型和岗位型雇佣”、“职业规划与性别”以及“职业规划与工作和生活之间的平衡”等话题展开热烈交流。日本亚细亚大学亚洲研究所教授九门大士以《如何在不确定性增加的时代中生存——思考中日Z世代职业生涯》为题作主旨演讲。



双方大学生代表表示，大学生就业是青年发展的重要课题，也直接关系到人类社会的未来发展。做好职业规划是追求理想、实现人生价值的重要基础，需要有正确的自我认知，树立明确的目标，无论是选择就业的雇佣类型还是平衡工作与生活的关系，都需要提升自

己相关职业技能，并结合自身实际不断修正职业规划的方向，最终才能获得事业的成功。双方代表还同时认为，多元文化有助于开拓视野，并对到彼此国家就业表示出了兴趣。

中日主办双方有关负责人表示，两国大学生在就业领域开展交流，有利于增进相互了解，推动在青年发展等国际议题上的务实合作，为促进两国关系的健康发展做出贡献。

撰稿：刘宇红  
排版：于静静  
责编：许嫵琳  
编审：王 陆

2023年3月14日（WeChat）

双方大学生代表表示，大学生就业是青年发展的重要课题，也直接关系到人类社会的未来发展。双方代表还同时认为，多元文化有助于开拓视野，并对到彼此国家就业表示出了兴趣。

实施团体：公益财团法人日中友好会馆