

**「JENESYS2020」中日青年交流活动**  
(主题: 体育文化)

**1. 线上交流概要**

**【目的】**本项目是一个由在政府机关、企业和大学里开展各种公益事业及志愿者活动的中国青年, 和日本国内相关人士一起, 共同举办不同主题的线上交流活动。本活动以“体育文化”为主题, 主要是为了加深中方参加者对日本在推动体育活动方面的相关举措及赛事服务志愿者(2020 东京奥运会和残奥会志愿者)所处现状的理解, 并促进日中两国友好关系的发展。

**【参加者】**第一次: 中方: 开展公益事业及志愿者活动的大学生等 30 名  
 日方: 日本财团志愿者支援中心 1 名  
 2020 东京奥运会和残奥会志愿者 21 名  
 第二次: 中方: 开展公益事业及志愿者活动的大学生等 26 名  
 日方: 体育厅 1 名

**【日程】**

日期 地区	内容	参加者的提问内容和反响 (参加人数)
第一次 2022 年 1 月 18 日 东京都	<p><b>【主题相关讲座·发表·交换意见】</b></p> <p>①日方致辞、中方致辞</p> <p>②中方介绍关于北京冬奥会和残奥会志愿者活动内容</p> <p>③日本财团志愿者支援中心概要介绍 关于东京奥运会和残奥会志愿者研修的介绍 讲师: 日本财团志愿者支援中心</p> <p>④分组交流 分 6 组进行交流。由日方志愿者介绍参加东京奥运会和残奥会的经验等, 由中方志愿者介绍北京冬奥会志愿者活动内容、参加志愿者活动的心态等, 答疑·交换意见</p> <p>⑤发表交流收获</p>	<p>中方参加者为了学习东京奥运会志愿者们的经验, 非常热心地提出了一些问题: “该如何保持赛事服务志愿活动的参与积极性?” “该如何面对自己不感兴趣的任务?” ……另外, 还与日本参加者分享了在参加志愿活动中所遇到的问题, 进一步加深了日中志愿者之间的交流, 让东京的经验活用到北京大会上。</p> <p>交流结束后, 日方参加者们向北京冬奥会和冬残奥会的志愿者们发送了祝福寄语, 扩大了日中志愿者之间的友好交往。</p> <p>(参加者: 中方 30 名、日方 22 名)</p>
第二次 2022 年 1 月 21 日 东京都	<p><b>【主题相关讲座·答疑】</b></p> <p>「全民运动 增进健康 ~目标: Sport in Life~」 讲师: 体育厅健康体育课</p> <p>① 听取以“Sport in Life”为目标的各项举措和事例的讲座</p> <p>② 答疑</p>	<p>提出了许多推动体育运动方面的相关问题: “有没有促进儿童参加体育运动的举措?” “有没有能推动冷门体育运动的举措?”</p> <p>(参加者: 中方 26 名、日方 1 名)</p>

## 2. 照片



## 3. 中方参加者感想（摘选）

### ◆北京冬奥会志愿者 学生

通过日本方面东京奥运会志愿者们的经验分享以及体育厅老师的细致讲解，可以说作为赛会志愿者我在支持、推进赛会有序进行的具体行动及心理建设方面都学到了很多。我相信这会成为即将奔赴2022北京冬奥会的有利支撑。

### ◆北京冬奥会志愿者 学生

在无法自由出境的疫情期间，能和日本参加者进行交流，机会难得。在这次活动中，2020东京奥运会和残奥会志愿活动参加者们为我们介绍了许多经验和感想，我学到了很多这方面的知识。我也将参加北京冬奥会的志愿服务活动，各位的介绍在一定程度上缓解了我内心的紧张和不安，对往后的志愿活动更加期待。谢谢大家，希望今后能有机会再次交流。

### ◆大学生

能有这样的机会跟日本小伙伴，而且是东京奥运会的志愿者伙伴这样面对面交流，这个机会真的非常宝贵，也从日本小伙伴那里学到了很多，希望以后可以有更多这样的机会跟日本友人面对面交流。而且也邀请到了中日双方关于奥运会的高级官员进行分享，这一点也特别好。我觉得我以后会更加积极地参与志愿活动，也会更加认真了解日本文化，为中日友好交流贡献自己的一份力量。真心希望疫情赶快过去，我们可以早日在线下见面。

#### ◆北京冬奥会志愿者 学生

最大的收获是，之前和日本朋友很少有交流，但是通过本次的分组讨论，大家边说边笑，气氛很融洽，感觉一下和日本朋友们的心理距离拉近了，以后有机会的话也更愿意主动和其他日本朋友交流，增进相互了解。

#### ◆北京冬奥会志愿者 学生

能够直接与主题相关的日方人员进行交流，获取一手的信息和资料，让我很有收获讲座的部分，演讲者对于大家的问题进行了很详细的解答。

### 4. 日方参加者感想（摘选）

#### ◆东京奥运会志愿工作经验者

通过本次活动，我感受到2022北京冬奥会的志愿者们对大会非常乐观，令我也对北京大会感到非常兴奋和期待！！

我们很难通过媒体了解到2022北京冬奥会志愿者的现状，能直接交流真的很有价值，也很开心。看到北京大会传承了许多东京奥运会的活动精神，我发现冬奥会有很多地方参考了2020东京奥运会的经验，如果有机会和需要的话，我希望能有更多合作。

通过本次活动与将参加2022北京冬奥会的志愿者们分享2020东京奥运会的经验，希望2022北京冬奥会的志愿者们的活动更加愉快和难忘。

#### ◆东京奥运会志愿工作经验者

通过参与这次交流活动，我再次意识到人与人的交流是一件非常开心的事。虽然我与小组成员们初次对话，我们围绕同一主题进行交谈并交换意见，我觉得最开心的是收获了我所没有的看法和想法。由于疫情影响，减少了我们与外国人的交流机会，让我再次意识到交流在连接人与人之间担负着如此重要的作用。希望这次交流活动能够起到联结2020东京奥运会和残奥会与2022北京冬奥会和冬残奥会的作用，并希望今后如有机会能再次参加这样的交流活动。真的非常开心！

#### ◆东京奥运会志愿工作经验者

我既没有中国朋友，也看不懂中文或英文的中国新闻网站，所以几乎没有什么机会了解北京冬奥会的志愿者活动。通过这次线上交流会了解了北京冬奥会所做的努力，也了解了我们的异同点，觉得非常开心。

另外，在与学生们的互动中，我发现“北京奥运会的志愿者和日本志愿者一样，在大会之前都感到不安”。希望通过这次交流会，与中方志愿者分享我们在疫情中举办奥运会的活动经验，帮助中方志愿者们化解紧张和不安的心情，将其转变为对大会的期待。

听了中方的志愿者们为奥运赛事顺利举行而努力的事例，我也受到鼓舞，决心今后继续参加志愿者活动。

#### ◆体育厅工作人员

很高兴看到同学们努力学习，在线上也能感受到大家的热情。

## 5. 参加者的对外宣传、新闻报道等



中国宋庆龄基金会副主席于群通过视频方式为活动致开幕辞

1月18日，中国宋庆龄基金会和日中友好会馆共同主办的中日青年交流线上活动在中国宋庆龄青少年科技文化交流中心举行。此次交流活动以“体育文化”为主题，日方20名参加过东京奥运会的志愿者，中方30名即将服务北京冬奥会、冬残奥会的志愿者和社会公益事业的青年代表参加活动。

中国宋庆龄基金会副主席于群在开幕致辞中表示，今年是中日邦交正常化50周年，我们要重温邦交正常化的初心，接续中日友好合作的使命。双方要发挥中日两国地理相近、文化相通的独特优势，在未来举办更多生动立体、与时俱进和有温度、暖人心的交流活动，为中日关系发展夯实基础、增强动力，开辟新时代两国关系的美好前景。衷心希望中日青年朋友能继续加强交流互鉴，加深友谊，成为中日友好合作的生力军，为中日友好关系发展作出新的更大贡献。



日中友好会馆事务局长荻原芽致辞

日中友好会馆事务局长荻原芽表示，希望中日青年通过此次交流加深对体育志愿者活动，特别是对奥运会志愿者活动的理解，分享彼此的经验及期望。北京冬奥组委志愿者部招募管理处处长任炜介绍了北京冬奥会和冬残奥会志愿者有关工作，日本财团志愿者支援中心项目协调员山本和树介绍了东京奥运会和残奥会志愿者相关工作经验。



中日双方青年代表热烈交流

接下来，中日双方青年代表分为6组，进行线上交流。大家踊跃发言，活动现场气氛十分热烈。中方代表介绍了参加北京冬奥会志愿者活动和相关培训的感受，日方代表分享了参加东京奥运会和残奥会的经验。日方志愿者代表五十岚弘直曾担任选手村的司机，他通过照片回顾了为运动员服务的生动场景，展现了勇气与微笑在志愿服务中的力量。

刘嘉瑶是唯一一位“双奥志愿者”，既是东京奥运会的志愿者，这次又参加了北京冬奥会的志愿工作。她在代表小组分享交流成果时说，日本青年分享的志愿服务经验对于中方冬奥会的志愿者们来说非常及时，将很好借鉴这些经验，为北京冬奥会提供更加优质、专业的服务。

今年是“中日文化体育交流年”，双方合作机构正在策划实施的以“体育文化”“环境保护”和“志愿精神”为主题的6场交流活动，将为两国青年朋友搭建一个很好的交流平台，有利于中国青年更全面地了解日本，日本青年更深入地感知中国。

2022年1月20日（中国宋庆龄基金会网站）

「中国宋庆龄基金会举办中日青年交流线上活动」

介绍了东京奥运会志愿者和即将参加北京冬奥赛事服务的志愿者以“体育文化”为主题进行交流的情况。

<p>北京五輪・パラリンピックを応援し、中国のボランティア予定者の準備に熱が入っている。東京大会の経験者との交流がオンラインで18日開かれ、中国の学生が活動する上で課題や解決策を考えた。日本側は「かかげがない経験を全力で楽しんでほしい」と励ました。</p> <p>日中友好会館（東京）などが主催、東京大会の経験者、日中友好会館の経験者、北京五輪・パラリンピックを応援し、中国のボランティア予定者の準備に熱が入っている。東京大会の経験者との交流がオンラインで18日開かれ、中国の学生が活動する上で課題や解決策を考えた。日本側は「かかげがない経験を全力で楽しんでほしい」と励ました。</p>	<p><b>ボランティア「楽しんで」</b> <b>北京五輪パラ向け日中交流</b></p>  <p>北京五輪・パラリンピックを応援し、中国のボランティア予定者の準備に熱が入っている。東京大会の経験者との交流がオンラインで18日開かれ、中国の学生が活動する上で課題や解決策を考えた。日本側は「かかげがない経験を全力で楽しんでほしい」と励ました。</p>	<p><b>東京の経験 北京にバトン 若者ら交流会</b></p> <p>北京大会の学生ボランティアたちに東京大会の経験を生かしてもらえようと、日中の若者ら約50人が交歓するオンラインイベントが1月中旬にあった。日中友好会館などが主催した。</p> <p>東京大会でボランティアなどの人材管理を担当した明海大学薬学部の鈴木雅菜さん(24)が「五輪の裏側まで見ることができた。限られた機会なので、悔いの残らない経験にしてほしい」と報告。会場スタッフとして有名選手を先導して「緊張した」という体験談や、相手のお互いによって対応を変える必要があるといった意見も出た。</p>	<p>中国側の学生から出た質問は、新型コロナ対策について。「感染対策はどうしていたのか」と尋ねられた日本側の参加者は、「マスクや手洗いなど、自分自身でできる基本的な対策を徹底していた」と応じた。日本側の参加者によると、外国人選手の中でマスクをきちんと着けない人がいた場合など、不安を感じている人もいたという。（斎藤佑介、畑原太郎）</p>
---	---	--	---

2022年1月23日（福井新聞）  
《志愿者们“祝活动愉快” 日中交流为北京冬奥和残奥做准备》介绍了东京奥运会志愿者们向中国学生传授经验，进行交流的情况。

2022年2月4日（朝日新闻）  
《东京的经验传递给北京 年轻人交流》介绍了东京奥运会志愿者向中国学生传授经验，进行交流的情况。

实施单位名称：公益财团法人日中友好会館