

JENESYS2021 日ラオス・オンライン交流（武道）の記録

1. 概要

【目的】ラオスの若者たちが日本の武道家との交流を通じて友好関係の構築を図るとともに、武道の精神や日本文化への更なる理解を促進し、ラオスの武道家の育成や日本文化の発信を促すことを主目的に、本プログラムを実施しました。

【参加者】 ラオスの高校生、大学生、大学院生、社会人 計 43 名

【訪問地】 東京都、岡山県、岐阜県、愛知県

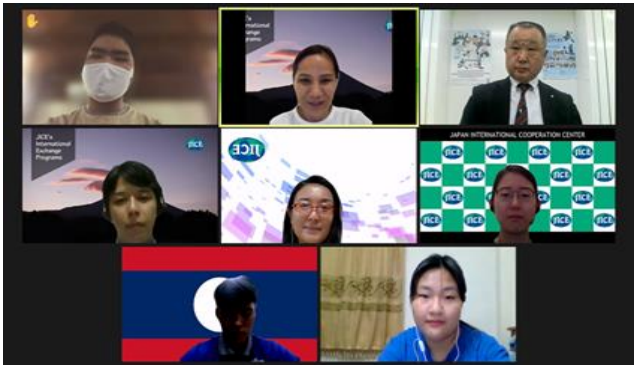
【日程】

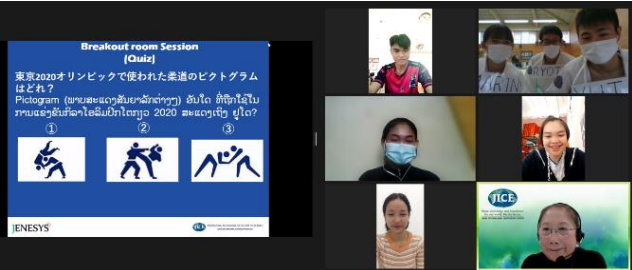
日付 訪問地	内容	参加者の質問・反応
以下 2 日間の参加人数：38 名		
2021 年 9 月 16 日 東京都	【ウェビナー・質疑応答】 「日本の武道の歴史と魅力」 講師：公益財団法人日本武道館 理事・事務局長 吉川 英夫氏 1. 講義 2. 質疑応答	多くのスポーツの中から、なぜ日本の若者が武道を選ぶのか、柔道の帯の色の意味や違い、武道は日本の歴史とどのように結びついているかなどの質問があり、日本語がかなり堪能な参加者は自ら日本語で質問するなど、活発な質疑応答が行われました。
2021 年 12 月 18 日 岡山県 玉野市	【学校交流】 岡山県立玉野光南高等学校 柔道部 26 名 1. 開会、JENESYS 事業概要説明 2. 両国学生代表挨拶 3. 日本側によるプレゼンテーション発表 4. グループ交流 5. 各グループによる感想発表 6. 集合写真撮影 7. SNS・アンケート案内、閉会	普段柔道部で行われている練習の様子を実践で紹介しました。技の練習やトレーニング内容を画面越しに見たラオスの参加者は大変興味深い様子でした。グループ交流では、スライドを用いてクイズや柔道に関する質問をするなど、和やかに互いの理解を深め合いました。実際に得意な技を披露する姿も見られました。参加者からは、新型コロナウイルス感染症が終息したらいつか一緒に練習したいとの感想もありました。
以下 7 日間の参加人数：6 名（以下のプログラムは他のプログラムと合同で実施）		
2022 年 3 月 2 日～	【動画視聴】 1. 外務省挨拶	プログラムへの理解を深めるため、参加者は日本やプログラムに関する動画を視

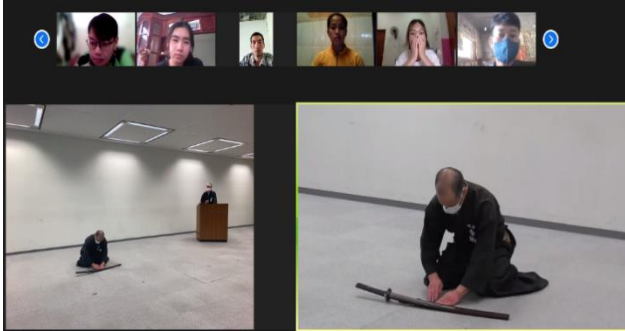
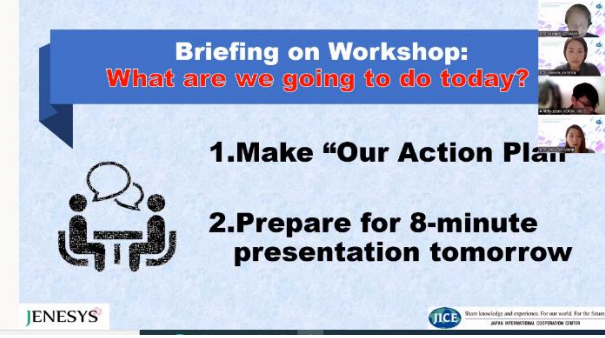
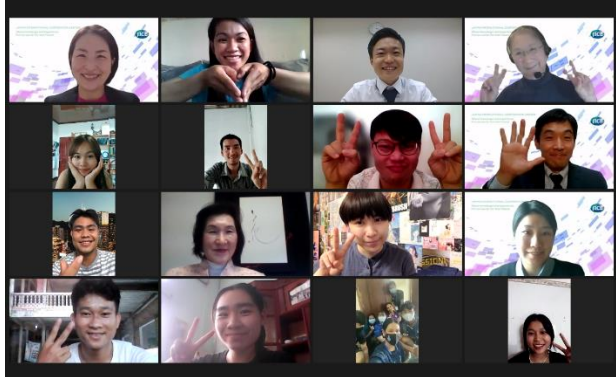
	2. ホストタウンの取り組み 3. ホームビジット体験	聴してから参加しました。
2022 年 3 月 9 日 東京都	【オリエンテーション】【ウェビナー・質疑応答】 1. オリエンテーション 2. 日本語レッスン（初級） JICE 日本語講師	オリエンテーションでは、初日であることと初めて対面する参加者であることから緊張している様子でした。本プログラムにおける参加者の役割・ミッションについて説明を熱心に聞いていました。日本語レッスンは少人数に分かれて実施され、参加者一同、積極的に参加し非常に楽しんでいました。
2022 年 3 月 10 日 岐阜県 大垣市	【武道体験、ウェビナー・質疑応答】 1. 講義 「居合道について」 講師：岐阜世界青年友の会 加藤 晴彦氏、寺町 義男氏 2. 居合道の演武 3. 質疑応答 4. 集合写真撮影	柔道や剣道はよく知られていますが、居合道については知識がない参加者が多く「日本の武道について、新しい知識を得ることができた」と多くの参加者が語っていました。特に、攻撃ではなく身を守ること、心と体を鍛え礼節を学ぶという武道の精神に関心を持っていました。質疑応答では、「見せていただいた日本刀は反りがあるものばかりだが、反りがない真っすぐな日本刀はあるか」「何年続ければ5段、6段を取得することができるか」「長年居合道を続けてこられて、辞めたいと思ったことはあるか。その時どのようにして乗り越えたか」等、多くの質問がありました。
2022 年 3 月 11 日 愛知県 名古屋市	【自治体講義、質疑応答】 1. 開会 2. 講義 「名古屋市について」 講師：名古屋市観光文化交流局観光交流部 主幹（観光プロモーション担当）大塚 勝樹氏 3. 質疑応答 4. 集合写真 5. 閉会	今回の参加者は、柔道経験に加え、日本語を学びたいと思っている学生も多かったため、日本への関心が強く、大変興味深く聞き入り、多くの質問が挙がりました。主な質問として「本丸御殿に入ることはできるか」「“名古屋めし”の中でも人気のものは何か」「名古屋観光に行くとしたら、ホテル代や1回の食事代はいくら位かかるか」「名古屋めしで1位になったのがひつまぶしだが、日本ではうなぎの生産量を保つため、養殖にはどのような決まりがあるか」等が挙がりました。

2022 年 3 月 14 日 東京都	【ワークショップ】 1. アクション・プランの作成 2. 報告会に向けた発表準備	事前に準備を進めており、できあがった報告会用スライド原案をもとに、内容の見直し・最終確認を行いました。グループでのアクション・プランについて、全員で意見を出し合いながら協力し、丁寧に仕上げていました。
2022 年 3 月 15 日 東京都	【報告会】 1. 開会 2. 発表講評 在ラオス日本国大使館 三等書記官 西村 祐輝氏 3. JICE からののお知らせ、閉会	発表者は落ち着いて発表し、他メンバーもその発表を見守っていました。また、参加した在ラオス日本大使館書記官より講評があり、参加者は今後の活動への意識を高めていました。

2. 記録写真

	
2021 年 9 月 16 日【ウェビナー・質疑応答】講義の様子	2021 年 9 月 16 日【ウェビナー・質疑応答】講義の様子
	
2021 年 9 月 16 日【ウェビナー・質疑応答】質疑応答中の様子	2021 年 9 月 16 日【ウェビナー・質疑応答】集合写真

	
2021 年 12 月 18 日【学校交流】日本側の柔道練習について実践披露の様子	2021 年 12 月 18 日【学校交流】グループ交流でのクイズの様子
	
2021 年 12 月 18 日【学校交流】各グループによる感想発表の様子	2021 年 12 月 18 日【学校交流】集合写真
	
2022 年 3 月 9 日【オリエンテーション】	2022 年 3 月 9 日【ウェビナー・質疑応答】日本語レッスン

	
2022 年 3 月 10 日【武道体験】	2022 年 3 月 11 日【自治体講義、質疑応答】
	
2022 年 3 月 14 日【ワークショップ】	2022 年 3 月 15 日【報告会】プレゼンテーション
	
2022 年 3 月 15 日 【報告会】集合写真	

3. 参加者の感想（抜粋）

◆ 参加高校生

知識を得られる面白いプログラムでした。若い世代にとってなかなか学ぶことができないことについて理解を深める機会になりました。若者たちが自発的に新しい文化を学ぶきっかけを与えてもらいました。プログラム参加前に比べ、日本人の生活習慣についてわかるようになりました。プログラムの実施・アレンジが全体的に良く、内容も細かく、質の良いプログラムでした。

◆ 参加高校生

短い時間でしたが、このプログラムに参加できて大変嬉しく思いました。日本の文化や高校生の柔道を見ることができ、とても楽しかったです。全体的にとっても良かったです。もっと時間をかけて日本人と会話をしたかったです。

◆ 参加大学生

この交流プログラムに参加でき興奮しました。機会があれば日本での交流にぜひ参加し、日本文化を学びたいと思います。

◆ 参加大学生

皆さん、とても友好的で協力的でした。このような機会がとても好きです。夢の国である日本に行きたい気持ちがより大きくなりました。今、日本に行くための貯金をしています。

◆ 参加大学生

とても満足しており、日本に関する知識を増やすことができました。

4. 受入れ側の感想（抜粋）

◆ 講師

JICE の皆様には事前準備から本番まで丁寧に対応いただきました。参加者はとても熱心で、日本や日本文化に対する関心の高さが伺えました。

◆ 交流校学生

ラオスの人は「凄い」と思ったら言葉に出すだけではなく拍手をして伝えてくれたのが嬉しかったです。

◆ 交流校学生

遠く離れた国で自分たちと同じように柔道をしている写真を見て凄く感動しました。

◆ 交流校学生

ラオスでの柔道の練習時間や主食など様々なことが知れてとても楽しかったです。

◆ 交流校教員

生徒が楽しそうに参加していたこと、こちらのプレゼンに興味を示してくれたことがとても良かったです。

5. 参加者の対外発信

ມີນິມ່ວນມາກໆ ແບບໄດ້ຮຽນຮູ້ປະຫວັດຄວາມເປັນມາຫຼາຍຢ່າງຂອງ
ສິລະປະປ້ອງກັນຕົວຢີ່ປຸ່ນເລີຍ ຮັບບໍ່ເຄີຍຮູ້ກະໄດ້ຮູ້ ລະອຽດມາກກ ໄດ້ຖາມຜູ້
ຮັບຍາຍເປັນພາສາຢີ່ປຸ່ນນຳ ໄດ້ຄວາມຮູ້ຫຼາກຫຼາຍຢ່າງເລີຍ 🙏 ຢາກໄປ
ຢີ່ປຸ່ນນນ 🍡🍡🍡 #JENESYSASEAN

JENESYS Online Webinar "Budō"



JENESYS Online Webinar "Budō"



2021 年 9 月 16 日 (Facebook)

今日はとても楽しかったです。日本武道の歴史について色々なことを学ぶ機会になったため、知らなかった事も詳しく知ることができました。日本人講師に日本語で直接質問することができて、様々なことを学べました。日本に行きたいです。

ກິລາ "ບູໂດ" ຂອງຢີ່ປຸ່ນ ເປັນກິລາທີ່ມີປະຫວັດສາດຄວາມເປັນມາຫຼາຍວານ, ມີຄວາມໝາຍ
ແລະ ຄວາມສຳຄັນຕໍ່ວັດທະນະທຳ ສັງຄົມຂອງຢີ່ປຸ່ນໄດ້ແທ້ຈິງ. ຮູ້ສຶກປະທັບໃຈໃນພິທີການ
ຂອງກິລານີ້ທີ່ວ່າ ທຳຄວາມເຄົາລົບກ່ອນແຂ່ງຂັນ ແລະ ທຳຄວາມເຄົາລົບຫຼັງການແຂ່ງຂັນ ມັນ
ສະແດງໃຫ້ເຫັນເຖິງມູນເຊື້ອຂອງຊາວຢີ່ປຸ່ນຢ່າງແທ້ຈິງ ທັງເປັນວິທີການທີ່ສົ່ງຄວາມຮູ້ສຶກເຖິງ
ການໃຫ້ກຽດຕິເສດ ແລະ ຄູ່ແຂ່ງອີກດ້ວຍ.
#JENESYS



JICE's International Exchange Programs

1d · 🌐

【JENESYS Online Webinar "Budō" for Laos】

JENESYS online webinar was held on September 16th, 2021. Mr. YOSHIKAWA Hideo, Trustee, Secretary-General of Nip... See More

JENESYS Online Webinar "Budō"



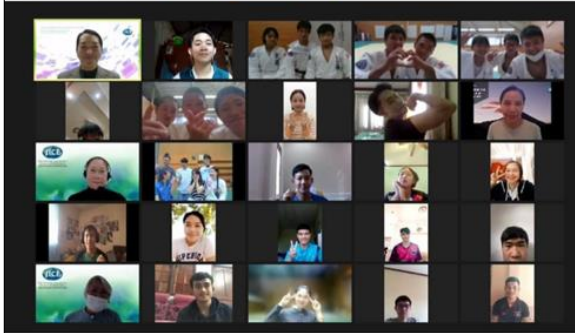
JENESYS Online Webinar "Budō"



2021 年 9 月 17 日 (Facebook)

日本の「武道」は長い歴史があると言われています。日本の社会において重要な役割と意味があるスポーツだと思います。最も印象に残ったのが、武道の作法です。例えば、試合前後に戦う相手に敬意を表する「礼」の習慣を大事にしているところです。この作法は戦う相手を尊重するだけではなく、自分のことも大切にすることでもあります。日本の伝統を感じられる作法です。

ດື່ຈຫລາຍທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມ JENESYS ຢູ່ປຸ້ນ-ລາວໄປຮແກລມແລກປ່ຽນສິລະປະການຕໍ່ສູ້ ຂອບໃຈ
ທາງທີມງານອາຈານ ຈາກສະໄໝສອນປູດໄດວງຈິນ ທີ່ໄດ້ນຳມາໄດ້ມີໂອກາດຮ່ວມງານໃນຄັ້ງນີ້ ນ້ອງ
ຮູ້ສຶກດີໃຈທີ່ໄດ້ເຫັນການສະແດງຕໍ່ສູ້ຂອງນ້ອງຢູ່ທາງຢູ່ປຸ້ນ ດື່ຈທີ່ໄດ້ຮູ້ຈັກກັບ
ນ້ອງyuta,Ryota,marin ເຖິງເປັນຊ່ວງເວລາສັ້ນໆ ງຽມ5ນາທີກໍຕາມ ແຕ່ຮູ້ສຶກໄດ້ເຖິງຄວາມຫ
ນ້າຮັກຂອງນ້ອງນ້ອງແລະຍິງໄດ້ຮູ້ຈັກພວກນ້ອງມັກໄດ້ໃຊ້ທ້າUjimata ແລະ Taiotoshi ຫຍິງວ່າ
ຈະມີໂອກາດໄດ້ໄປຝຶກຊ້ອນໃກ້ຊິດກັບພວກນ້ອງທາງນັ້ນ ແລະ ຖ້າສະຖານະການໄດ້ດີຂຶ້ນກໍຍິນດີ
ຕ້ອນຮັບສູ່ປະເທດລາວເດີ [#jenesys_asean](#) [#jenesys](#)



ຢ່າລືມສາຍພົວພັນໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມໂຄງການ JENESYS ເລກປ່ຽນ ຄວາມຊື່ສັດທາງ ຍີ່ປຸ່ນ
ຂອບໃຈທາງ
[#jenesys_asean](#)[#jenesys](#)
翻訳を見る



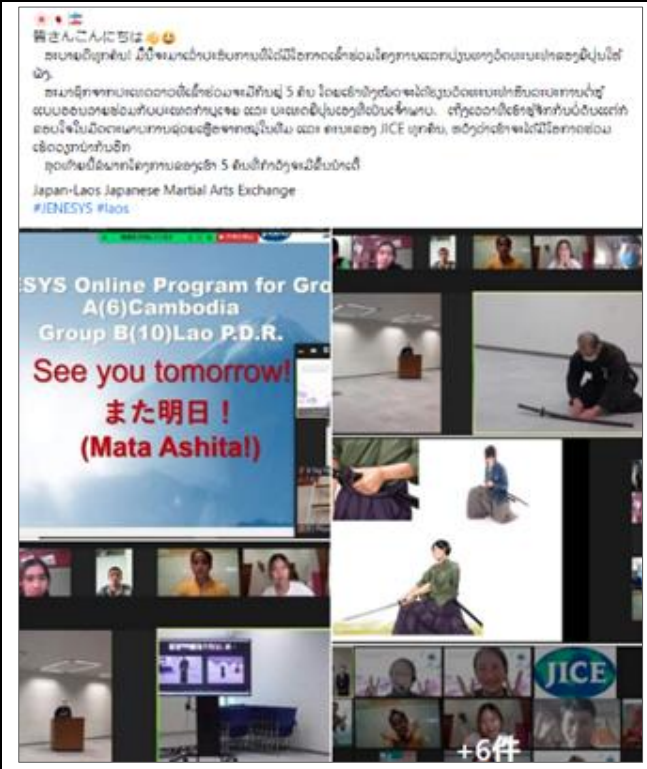
2021 年 12 月 18 日 (Facebook)

JENESYS プログラムに参加し、日本の柔道のプレゼンテーションを見ることができて、とても嬉しかったです。このイベントに参加する機会を与えてくれたビエンチャン柔道クラブの先生方に感謝します。

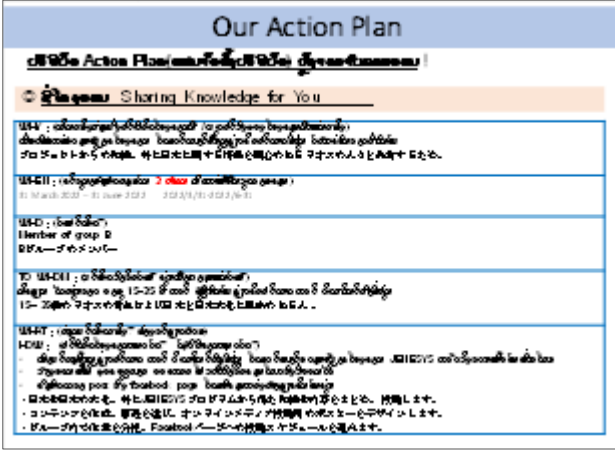
グループ交流は短い時間でしたが、ユータ、リョウタ、マリんと話をし、まるで兄妹のような親しみを感じました。内股や体落としなどの得意技も見せてくれました。いつかみんなと一緒に練習できる機会を願っています。新型コロナウイルス感染症の状況が改善したら、ぜひラオスに来てほしいです。

2021 年 12 月 18 日 (Facebook)

JENESYS プログラムに参加してとても楽しかったです。日本の皆さんといろいろな交流をしました。

	
2022 年 3 月 11 日 (Facebook) 皆さん、こんにちは！今日は、日本の文化交流プログラムに参加した経験をお話ししましょう。ラオスからは 5 人のメンバーが参加、カンボジアの参加者と一緒に日本が主催する「武道と文化のオンラインクラス」を受講しました。私たちメンバー同士が十分に知り合うには時間が足りませんでした、メンバーと JICE チームの友好的なサポートのおかげで、またみんなと一緒に活動ができる機会を願っています。最後に、私たち 5 人のプロジェクトがこれから始まります。	2022 年 3 月 11 日 (Facebook) 名古屋市のトップ 5 ラオスで最も人気のある車、トヨタの発祥の地である愛知県、名古屋市に旅してみましよう。名古屋で訪れたい 5 つの場所です。 1.名古屋城、戦後 1954 年に再建されました。外国人にも人気があり、金のしゃちほこが有名です。 2.本丸御殿、徳川時代の歴史や美術を感じることが出来る豪華な御殿です。 3.徳川美術館、徳川時代の工芸品や歴史的な展示を体験することができます。名古屋を訪れたらこの美術館を忘れずに訪問して下さい。 4.徳川園、美術館の後は、日本庭園「徳川園」を楽しんでください。 5.大須観音、仏教に関心のある人は是非大須観音を訪れて下さい。大須文庫では日本最古の本や貴重な本を見ることができます。 このほかにも名古屋のグルメなど興味あることがたくさんあります。

6. 最終報告会でのアクション・プラン発表

	■ 実施理由：プロジェクトからの知識、特に日本に関する情報を関心のあるラオスの人々と共有するため。 ■ 実施時期：2022 年 3 月 31 日～6 月 30 日 ■ 実施する者：グループメンバー ■ ターゲット：15～35 歳のラオスの青年及び日本と日本文化に興味のある人 ■ 実施計画：日本や日本の文化、特に JENESYS プログラムから得た知識や内容をまとめ、投稿します。 ■ 実施方法： ・コンテンツを作成、画像を選び、オンラインメディア投稿用のポスターをデザインします。 ・グループ内で作業を分担、Facebook ページへの投稿スケジュールを組みます。
---	--

実施団体名：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）