

バオバブ使い方色々

在マダガスカル日本国大使館

マダガスカルと言えば、バオバブの木が有名です。世界に存在する8種類のバオバブの木のうち、7種類がマダガスカルに生息していると言われています。つるっとした幹が、まるで巨大なエリンギのような特徴のバオバブは、木を眺めるだけでも圧巻ですが、以外と知られていないのが、バオバブの実を利用した商品です。

バオバブは、大きいものではグレープフルーツほどの大きさの実をつけます。その果実と種を加工して、アイスクリーム、ジャム、そして栄養たっぷりのサプリメント・パウダーなどが販売されています。

中でもおすすめなのが、バオバブの種をコールド・プレスした美容オイルです。保湿力と抗酸化力が高いこのオイルは、肌の手入りに最適です。

最近では、地球温暖化や伐採などにより、マダガスカルのバオバブもその生息地を追われていますが、マダガスカルでは、バオバブ製品の付加価値により、バオバブの森を守る動きもあります。



実を付けたバオバブの木



バオバブの実



バオバブ・オイル