

# エリトリア

## ～高地トレーニング～

在ケニア日本国大使館  
(エリトリア兼轄)

東南部アフリカ諸国の多くが、高地に位置していることはあまり知られていません。エリトリアの首都アスマラも実は 2,300m級の高地です。

こうした国にはマラソン選手が多いのですが、エリトリアでは、自転車競技が人気で盛んです。アスマラでは、国際大会も開催されるほどで、有名な選手は日本の大会にも参加しています。



「ツール・ド・エリトリア」の写真を指すゼメデ文化・スポーツ庁長官