

「JENESYS2018」中国青年公益事业交流团（访问日程） （对象国：中国）

1. 日程概要

由中国宋庆龄基金会派遣的中国青年公益事业交流团一行32名成员，于2月25日至3月3日对日本进行了为期7天的访问。（团长：井顿泉 中国宋庆龄基金会 副主席）。交流团走访了东京、奈良、京都等地，访问了日本公益事业及志愿者活动相关机构和设施，并与有关人员进行了交流，加深了对相同领域的理解。还通过参观奈良及京都的历史、自然、文化及体验日式温泉旅馆等活动，增进了对日本的全面了解。2月26日一行拜会了外务大臣河野太郎。团员们将自己的体验及感受通过社交网络进行了宣传。团员代表在回国前的报告会上发表了回国后的行动计划。

https://www.mofa.go.jp/mofaj/press/release/press4_007120.html

【到访地】 东京都、奈良县、京都府

2. 日程

2月25日（周一）

抵达羽田机场

【参观】皇居二重桥

【说明会】

2月26日（周二）

【听取讲座】日本的志愿者活动相关讲座

【参观】东京塔

【访问】外务大臣河野太郎、中国驻日大使程永华

2月27日（周三）

【访问考察】将“一寺言问地区”打造成为防灾街道之会（俗称：一言会）
前往奈良

【文化体验】入住日式温泉旅馆，体验日本文化

2月28日（周四）

【访问考察】水源地森林源流馆、川上村立川上小学

【家庭寄宿】奈良县飞鸟地区

3月1日（周五）

【家庭寄宿】奈良县飞鸟地区

【参观】东大寺、平等院凤凰堂

3月2日（周六）

【欢送报告会】汇报访日成果及回国后的行动计划

3月2日（周日）

由羽田机场启程回国

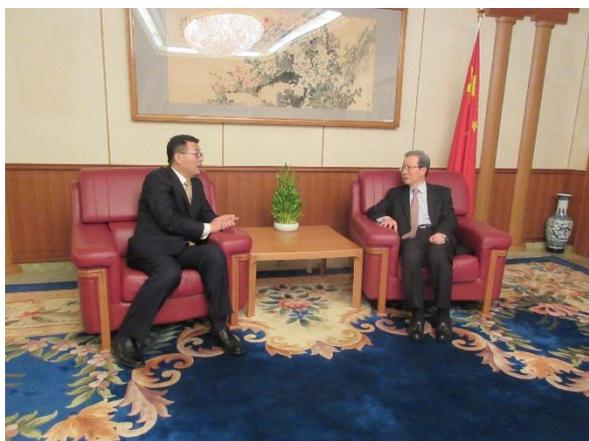
3. 照片（到访地区：东京都、奈良县、京都府）



2月26日【听取讲座】日本的志愿者活动
相关讲座



2月26日【访问】外务大臣河野太郎



2月26日【访问】中国驻日大使程永华



2月27日【访问考察】将“一寺言问地区”打造
成为防灾街道之会（俗称：一言会）



2月28日【访问考察】水源地森林源流馆



2月28日【访问考察】川上村立川上小学



2月28日【家庭寄宿】奈良县飞鸟地区



3月1日【参观】平等院凤凰堂



3月2日【欢送报告会】井顿泉团长做访日总结



3月2日【欢送报告会】团员发表感想及行动计划

4. 交流团成员感想（摘选）

○ 此访问日本，是我初次到访日本，收获很多，值得分享。此次活动，我们拜会了日本外务大臣河野太郎，对中日友好关系再一次加深认识，建立起深厚感情。访问了在防灾方面成绩显著的“一言会”，明白了公益体现在细节，方方面面都需要充分考虑才能打造一个安全易居社区。参观了川上村，为一个只有几十名学生而依旧坚持教育不放松的小学而肃然起敬。在明日香村，体验了日本人的热情好客，彬彬有礼以及日常温馨的生活，或许与中国有着许多的不一样，但勤劳、善良、温和有礼，如出一辙，感受到日本经济发展的高速、机器智能化与人性化，也因此对中国未来的发展有了更多的期待，两个不断良性发展的国家，在友好交往中携手前行，中日世代友好的种子将生根发芽、开花，中日两国人民友谊长存。

○ 此次日本之行收获丰富，不仅欣赏了日本的自然风光，品尝了日式美食，还学习了日本文化，特别是学习了日本在志愿者管理和防灾减灾方面的相关经验，受益匪浅。

1. 志愿活动组织方面

老师详细介绍了日本志愿者活动产生的历史背景，活动坚持的原则，志愿活动的意义以及日本志愿活动涉及的主要工作。通过此次学习，我了解到日本志愿活动的组织、开展已相当成熟，政府重视并给予政策和资金上的支持，普通民众的志愿服务意识深入人心，主观意识上认可志愿活动并积极参与志愿服务当中。日本志愿活动具体工作涉及的领域很广泛，服务的对象丰富，参与的人员既可以是普通的健康民众，也可以有老人、残障人士、家庭主妇等各自发挥其作用。

2. 防灾减灾方面

此次学习让我了解到日本民众的防灾减灾意识非常强，从小就受到专业训练，定期就组织相关演习。特别印象深刻的是对灾前防范工作的重视，能做到以100年为目标来规划社区建设，立足当下，放眼长远以子孙万代的幸福安全为目标。

○ 日本初见：刚刚踏上东京时，干净整洁，秩序良好的日本城市带给我颇多震撼，“日本的志愿者活动”讲座中我听到日本和中国一样要面对的养老问题，空房问题，老老照顾问题等，结合我所居住的大型社区，老师提到的老年志愿者招募让我豁然开朗，老年志愿者的招募让我明白老年人不仅需要颐养天年，社会归属感和团队存在感也是他们需要的。川上村立川上小学参访带给我很多思考，校园垃圾分类，避难训练，防灾教育贯穿各种科目，切实落到实处确实值得我们学习，而我校学生的自信大方一定程度上优于川上小学的学生。民宿家庭的热情款待让我对日本普通家庭的生活方式有了进一步了解，晚餐后读报、手工折纸、画画等，手机的使用时长远低于我的家人，民宿交流过程从中也看到无论中国人还是日本人，都愿意为中日关系的友好贡献一己之力。

在日本的交流学习中，日本人对细节的极致追求引起我的关注。卫生间马桶人性化设置，卫生间镜面部分的防雾处理，小空间的高效利用，雨水储存器的设置……中国圣人孔子曰：三人行必有我师。相信各个国家的良性发展，都离不开彼此的借鉴和学习，中国经济的飞速发展也将带给日本更多的可借鉴之处。希望中日两国更多的取长补短，中日关系越来越好！

○ 日本公益的精耕细作，是此次访问考察最大感受，精细在于：

1. 引导，如志愿者活动：活动种类多样，通过各类宣传拉动民众多体验，目前体验类活动有多达3000余种，具体如①多直维度活动规划及建立包含覆盖年龄、行业、需求、兴趣等多维度，让几乎每个人都能找到自己感兴趣的方式并参与其中。②注重宣传引导，拉动民众参与体验形成网络并可持续扩散。每项工作均有细致规划及拆分。

2. 设定明确长期目标，落实细节并逐步实施。如一言会的考察交流，不断的逐步的拓宽街道，随处可见的消防器材、雨水的储存及使用工作及居住的分离，邻里充分交流，像给孩子起名字一样规划自己的社区家园，将每件小问题均可细致的处理和解决。

3. 有效活动举办，合作开展助推教育，如奈良源流馆，川上村立川上学校，因地制宜，充分调动每个人，爷爷奶奶文化传承，学校及博物馆联合开展各类实地活动。

在今后工作生活借鉴之处:将每份小事都规划实施和作到极致。

异同点:日本细，中国“活”。中国的公益的灵活和创新在于也充分利用和发挥了“互联网”“科技”等诸多资源，以更好助推公益，拉动全民的参与。

相同点:“公益”“志愿者精神”人性的无私奉献是相通的。

印象深刻:在小学考察专门准备中日双方国旗悬挂，感受到双方的友好，明日香村寄宿建立友谊。

○ 1. 在听取关于日本志愿服务发展历程的讲座后，对日本志愿服务事业有了深刻的认知。日本的志愿服务事业已相当完善，而中国在这一方面与之还有一定差距。通过这次的讲座，于我个人而言受益良多。

2. 在参观川上村立川上小学时，了解到日本的义务教育阶段的教育情况。教育公车在这所位处偏远山区且仅有 25 名学生的学校身上体现的淋漓尽致而学校在对孩子们的教育方法上更有许多值得借鉴地方。

3. 在明日香村寄宿当天，寄宿家庭带我们参观了在奈良县立文化馆举办的万叶集画撰。最大的收获便是更加深刻的了解了中日历史的文化渊源。整部万叶集全部为汉语繁体字，虽然我不懂日语，但却能读懂这部典籍的每句话。在之后参观东大寺及平等院后对中日的文化交流历史更生憧憬之情，而此行最大的遗憾便是没有机会到唐招提寺参观。

4. 此行最大的触动便是日本的社会和礼节。从飞机落地到东京，再到京都、奈良。不管是大城市亦或是乡下山村，在路上没有见到一个垃圾筒也没有见到一片垃圾，这非常的了不起。在环保方面给了我们很大的启示，而日本人的礼仪礼貌更是不必多说。

5. 接待方感想

◆访问单位相关人员

○ 提问很多，感受到对此主题（志愿者活动）高度的关注和大家的热情。从提问中，了解到中国志愿者的现状，对本中心也很有帮助。

○ 感谢大家积极学习、参观。“城乡建设”的成果，从外观形态上是很难看出的，通过与他人的交流，也不易了解到实际状况，团员们理解到什么程度，稍感不安。但最后提问时，团员们都很活跃，紧凑的日程中，感觉到大家理解了大致的内容。在时间短暂及和语言不同的情况下，我们也获益良多。

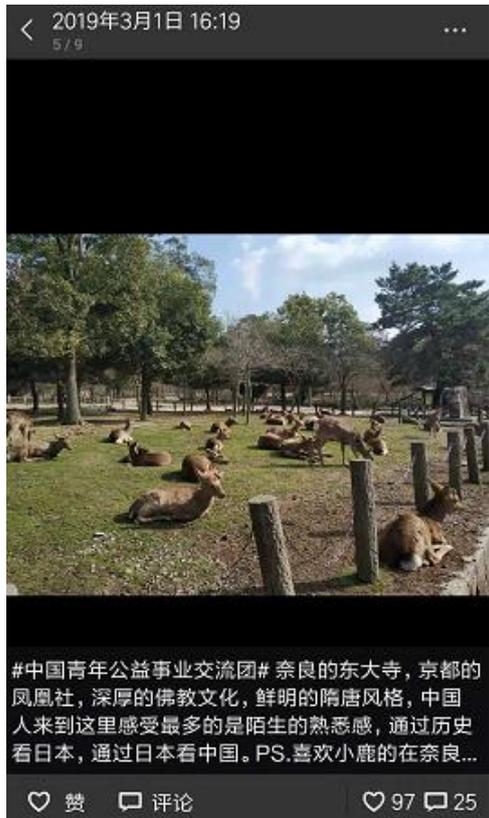
◆访问单位相关人员

○ 团员们对日本的环保、防灾教育非常感兴趣，认真听取讲解，并提了很多问题。

◆访问单位相关人员

○ 尽管事前知道有 34 名交流团团员来访，实际到来时，还是因人数之多有些吃惊。虽分成 2 组参观了学校里学生们的情况，还是担忧参观是否充分。较短的时间里，与学生们进行了接触。学生们将自己折的纸鹤送给团员，并听团员介绍中国情况，非常高兴。听说中国的学校学生们不用做清扫，了解了文化间的差异，受益匪浅。

6. 团员发布的信息

<p>3月11日 / 社会人 / WeChat</p> <p>【日本交流访问】一言会的交流考察，一言会的目标是建立“即使发生灾害也无需逃难的街道”“百年后依然留存的街道”。因为目标明确，一言会也拉动每位居民都有很强的自主性及集体感：每做一件事情，都先起名字，像给自己的小孩子起名字一样，先确定名字，而后按照设想逐步实施；实施细节也是精耕细作，如材料的使用，不断的一点一点拓宽的街道，雨水的储存和使用，到处可见的消防器材 / 防灾仓库；空房的处理，转型民宿及小型独户；强化意识教育 / 邻里交流等。让每个人都是社区的主人，每个人都为家园建设和明确的未来，将实施工作做的更为细致。</p> 	<p>3月4日 / 社会人 / WeChat</p> <p>#中国青年公益事业交流团#丰富有趣的一天从早上丰盛的早餐开始，第一站到了森林水源博物馆，了解当地对于水源保护 生态环境保护所做的努力和长远规划，一个纯林业地能有今天这样山青水秀的美景 真的是非常难得。第二站到了村小，虽然学校学生很少，但是老师们热情接待讲解，让我们了解了学校对于地震，火灾 意外事故的应急处置所做的预案工作，值得我们学习借鉴经验。第三站是最有趣的民宿体验活动，接待我们的主人是一位老师，她用着日式英语，我们用着中式英语 大家居然还能交流沟通。晚上还教了我们做手工和打日本扑克，非常有趣。😄😄😄 简直太有趣了.....</p> 
<p>3月9日 / 社会人 / WeChat</p> <p>终于得空回顾本次中日青年公益交流活动。</p> <p>👤</p> <p>活动期间有幸拜会了日本外务大臣河野太郎及中国驻日本大使程永华。东京志愿者及市民活动中心关于日本志愿服务的讲座详细介绍了日本志愿服务历程、理念以及老龄化等社会问题带来的挑战；在防灾街道集会代表“一言会”、奈良水源地森林源流馆和川上村立川上小学，对日本的防灾、环保意识和青少年教育等方面进行了深度了解；奈良明日香村的日本家庭寄宿体验让我们能够以生活的视角观察、感受日本的民俗、文化。</p> <p>见贤思齐，更要见问题而自省。</p> <p>感谢公司提供本次机会，感谢宋庆龄基金会的筹办，感谢中日友好会馆的贴心安排👉接下来我们为中日友好事业贡献力量啦。💪</p> 	<p>3月1日 / 社会人 / WeChat</p> 

7. 在报告会上汇报回国后的活动计划



- 组织单位同事,讲解在日本的见闻和体会,学习日本在火灾,地震,学校活动组织开展等方面的先进理念。
- 在家学做日式寿司,把在民宿时体验时当地居民教我们做寿司的方法用起来。
- 利用空余时间,学习日常交流使用的日语。
- 不定期与在日本结交的朋友联系。
- 在家庭生活中,提倡垃圾分类。
- 回国后将有关的环保方面的体验和学习的经验与我校的有关领导汇报,开始制定针对学生的环保知识的普及与应用,开展垃圾分类的活动,从校园开始建立良好的环保意识。
- 与家人分享日本国民的良好生活习惯,尝试着找到适应自我的健康观念,保持良好的与日本友人的联络,更进一步关注、了解日本民众的工作、生活方式,也可以邀请友人来中国交流学习,了解我们中国的文化传统以及生活形式。