

みんなで作ろう!

中央アジアクッキング

第1回「はじめに」

10回

めでたく
10回を
迎えました

平成16年に
スタートした
「中央アジア
日本」対話の
公開
ミューズウム
である
東京対話が

日本です

みなさん
こんにちは!

サラム

こんにちは

中央アジア
5ヶ国の
みなさんに

これを
記念しての
特別企画

おいしい
中央アジア料理を
教わりたく
思います

キルギスさん

トルクメニさん

ウズベクさん

カザフさん

タジクさん

共通して
食べられて
いるものが
沢山あります

カスピ海

カザフスタン

ウズベキスタン

トルクメニスタン

キルギス

タジキスタン

中央アジアは
広い地域ですが
昔からとても
交易が盛んだた
ため



шурпа
шорпа

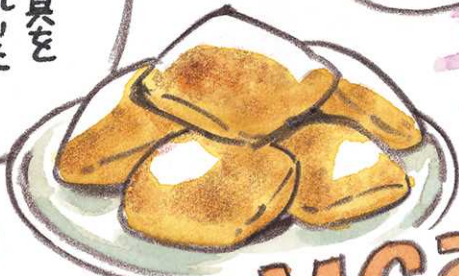


最後に
ショルパ

野菜とお肉を
一緒に煮込んだ
スパイシーな
食べるスープ

お肉などの具を
皮で包んで焼いた
ミートパイです

ハリッと
おいしい
サムサ



Самса
サムサ

はーい



こちらをみなさんに
ひとつずつ
作っていただき
ます！

次回から
どうぞご期待
下さいね！



サムサは
誰が作る
？
マントゥは？
ラグマン
作りたい

